

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
2023г.

Примерное повозрастное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся общеобразовательных учреждений Республики Мордовия, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
Компания"

« 01 » марта 2023г.

ООО "Межрегиональная кетеринговая



Фионов Т.В.

№ респ.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
День/неделя: Понедельник - 1 Малыше																						
Завтрак																						
210	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	0,871	40,000	0,100	2,400	3,000	32,040	4,77								
	Омлет картофельный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	4,884									
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,120	29,200	50,000	16,000									
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500									
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	2,400	4,800	75,000	24,000									
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>30,019</i>	<i>36,581</i>	<i>38,792</i>	<i>609,466</i>	<i>0,365</i>	<i>16,142</i>	<i>533,455</i>	<i>2,552</i>	<i>248,745</i>	<i>499,676</i>	<i>66,424</i>									
Обед																						
88/2011	Икра овошная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	1,860	24,600	22,200	9,000	0,42									
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,536	4,215	9,163	80,752	0,066	20,443	161,551	1,918	24,643	42,181	18,272									
291	Каша перловая с курицей	200	17,552	14,965	38,682	339,091	0,129	3,664	381,240	1,206	43,720	301,730	42,580									
348	Компот из сухофруктов	180																				
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,68									
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>25,208</i>	<i>26,560</i>	<i>82,225</i>	<i>676,843</i>	<i>0,447</i>	<i>28,547</i>	<i>542,791</i>	<i>5,164</i>	<i>136,763</i>	<i>441,111</i>	<i>93,852</i>									
Полдник																						
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	2,400	4,800	75,000	24,000									
	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,120	29,200	50,000	16,000									
376	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500									
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>0,822</i>	<i>0,657</i>	<i>14,777</i>	<i>72,185</i>	<i>0,046</i>	<i>15,111</i>	<i>0,555</i>	<i>0,300</i>	<i>29,495</i>	<i>25,646</i>	<i>18,384</i>									
	<i>Итого за Понедельник - 1 Малыше</i>	<i>1 600,000</i>	<i>56,049</i>	<i>63,798</i>	<i>135,794</i>	<i>1 358,494</i>	<i>0,858</i>	<i>59,800</i>	<i>1 076,801</i>	<i>8,016</i>	<i>415,003</i>	<i>966,433</i>	<i>178,660</i>									
День/неделя: Вторник - 1 Малыше																						
Завтрак																						
173	Каша пшеничная молочная без сахара	200	8,798	7,084	38,768	254,861	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550									
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,120	29,200	50,000	16,000									
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500									
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	2,400	4,800	75,000	24,000									
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>13,020</i>	<i>9,061</i>	<i>72,865</i>	<i>430,646</i>	<i>0,461</i>	<i>16,571</i>	<i>36,555</i>	<i>0,613</i>	<i>197,105</i>	<i>286,426</i>	<i>90,934</i>									
Обед																						
50	Салат из свежих овощей с сыром	60	2,199	4,459	4,664	67,806	0,012	5,343	12,420	1,400	73,610	57,410	14,090									
103	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	1,478	2,204	9,915	65,491	0,045	5,004	160,031	1,048	11,822	27,819	10,042									
294	Котлета рубленая из мяса птицы паровые	90	15,739	18,062	7,729	256,431	0,119	1,486	59,000	1,763	28,000	151,160	20,840									
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510									
376	Чай с лимоном без сахара	180	0,245	0,056	0,219	3,218	0,003	2,100	0,600	0,010	6,950	9,340	5,000									
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,68									
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>28,010</i>	<i>30,594</i>	<i>74,660</i>	<i>688,528</i>	<i>0,592</i>	<i>42,168</i>	<i>247,351</i>	<i>4,441</i>	<i>204,402</i>	<i>417,549</i>	<i>108,482</i>									
Полдник																						
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	2,400	4,800	75,000	24,000									
	Компот ассорти без сахара	200	0,220	0,060	0,640	10,400	0,045	15,000	0,300	2,400	4,800	75,000	24,000									
342	Чай с лимоном	150	0,820	0,660	15,340	80,900	0,098	73,739	283,906	5,354	425,507	720,475	212,916									
	<i>Итого за Вторник - 1 Малыше</i>	<i>1 680,000</i>	<i>41,850</i>	<i>40,315</i>	<i>162,865</i>	<i>1 200,074</i>	<i>1,098</i>	<i>73,739</i>	<i>283,906</i>	<i>5,354</i>	<i>425,507</i>	<i>720,475</i>	<i>212,916</i>									

День/неделя: Пятница - 1 Малыше

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)																
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг												
173	Сыр порционный	20	5,200	5,220	68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200	173	Каша пшеничная молочная без сахара	200	8,798	7,084	38,768	254,861	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,514		
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	0,910	4,210	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	0,200	0,200	0,500	0,150	36,500	62,500	20,000	1,400	Итого за завтрак	470,000	18,470	14,011	62,995	454,846	0,462	1,771	82,555	0,443	380,405	410,426	90,434	4,024			
	Итого за Обед	60	2,569	3,521	6,116	0,061	7,150	330,000	1,032	15,350	53,190	15,450	0,718	40	Салат картофельный с морковью	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,193	7,604	160,031	2,374	32,302	87,679	31,012	1,665		
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	90	11,949	21,428	8,447	274,431	0,248	1,186	18,900	1,805	16,170	125,420	17,900	102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	0,910	4,884	0,910
268	Котлета рубленые на масле паровые	150	4,695	4,122	21,180	0,160	0,100	0,500	0,356	12,040	112,210	74,220	2,516	268	Котлета рубленые на масле паровые	90	11,949	21,428	8,447	274,431	0,248	1,186	18,900	1,805	16,170	125,420	17,900	1,373		
173	Каша гречневая вязкая	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500	0,180	43,800	8,240	4,400	173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	0,160	0,100	0,500	0,356	12,040	112,210	74,220	2,516			
376	Чай без сахара	60	5,100	1,980	28,980	0,240	0,240	0,600	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680	376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500	0,180	43,800	8,240	4,400	0,820		
	Хлеб ржано-пшеничный	740,000	29,511	36,539	79,818	0,903	16,280	525,431	5,727	124,612	461,739	166,982	8,772	Итого за Обед	740,000	29,511	36,539	79,818	0,903	16,280	525,431	5,727	124,612	461,739	166,982	8,772				
	Итого за Пятница - 1 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	0,910	4,884	0,910
	Итого за Пятница - 1 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	Итого за Пятница - 1 Малыше	350,000	0,822	0,657	14,777	72,185	0,046	15,111	0,555	0,300	29,495	25,646	18,384	4,210			
	Итого за Пятница - 1 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	Итого за Пятница - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300				

День/неделя: Понедельник - 2 Малыше

№ рецеп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)														
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг											
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358	204	Рожки отварные с сыром	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
376	Чай без сахара	50	4,250	1,650	24,150	0,200	0,200	0,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	376	Чай без сахара	50	4,250	1,650	24,150	0,200	0,200	0,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
338	Фрукт. 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	Итого за завтрак	580,000	18,764	13,304	84,819	540,437	0,365	15,511	78,055	1,600	336,905	307,696	60,474	6,968	
	Итого за Обед	60	1,860	0,120	3,900	0,066	6,000	24,000	0,120	12,000	37,200	12,600	0,420	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
82	Грошечек зеленый отварной	200	1,432	4,183	8,585	0,055	16,443	161,551	1,926	25,723	40,781	18,212	0,803	82	Грошечек зеленый отварной	200	1,432	4,183	8,585	0,055	16,443	161,551	1,926	25,723	40,781	18,212	0,803	
260	Борщ на свежей капусте с картофелем на курином бульоне	90	14,615	11,270	3,460	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804	260	Борщ на свежей капусте с картофелем на курином бульоне	200	1,432	4,183	8,585	0,055	16,443	161,551	1,926	25,723	40,781	18,212	0,803	
171	Улиш на птице	150	3,743	3,431	39,273	0,043	16,000	0,252	8,880	81,450	26,720	0,567	171	Улиш на птице	90	14,615	11,270	3,460	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804		
342	Каша рисовая рассыпчатая	180	0,198	0,054	0,576	0,240	0,240	0,600	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680	342	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,743	3,431	39,273	0,043	16,000	0,252	8,880	81,450	26,720	0,567		
	Компот ассорти без сахара	60	5,100	1,980	28,980	0,240	0,240	0,600	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680	Итого за завтрак	740,000	26,948	21,038	84,774	645,533	0,486	25,116	198,951	5,228	107,122	364,609	103,021	4,274	
	Хлеб ржано-пшеничный	740,000	29,511	36,539	79,818	0,903	16,280	525,431	5,727	124,612	461,739	166,982	8,772	Итого за Обед	60	1,860	0,120	3,900	24,000	0,066	6,000	24,000	0,120	12,000	37,200	12,600	0,420	
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	Итого за Понедельник - 2 Малыше	350,000	0,822	0,657	14,777	72,185	0,046	15,111	0,555	0,300	29,495	25,646	18,384	4,210	
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
338	Фрукт. 1 шт	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	338	Фрукт. 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	350,000	0,822	0,657	14,777	72,185	0,046	15,111	0,555	0,300	29,495	25,646	18,384	4,210	
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	0,555	0,910	0,910	Итого за Понедельник - 2 Малыше	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	70,500	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300		
	Итого за Понедельник - 2 Малыше	200	0																									

День/неделя: Среда - 1 Малышине

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>															
279	Терпели мясные с томатным соусом на пару	120	14,022	22,289	5,692	278,782	0,071	4,050	65,320	4,950	27,100	150,380	21,000	1,955	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516		
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>510,000</i>	<i>22,384</i>	<i>27,793</i>	<i>46,419</i>	<i>526,168</i>	<i>0,394</i>	<i>6,321</i>	<i>81,975</i>	<i>5,396</i>	<i>75,835</i>	<i>322,836</i>	<i>116,704</i>	<i>6,531</i>	
<i>Обед</i>															
47	Салат из квашеной капусты	60	0,918	3,078	2,430	42,540	0,014	14,700		1,389	24,420	18,150	8,580	0,450	
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	4,132	4,258	8,585	88,432	0,062	16,443	1,806	1,956	27,223	58,781	18,212	0,953	
288	Куры отварные	90	23,324	11,869	0,143	207,691	0,129		0,238	14,000	211,020	23,440	0,932		
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994		
349	Компот из свежих яблок без сахара	180	0,144	0,144	3,528	16,920	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,792		
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>40,032</i>	<i>24,985</i>	<i>84,610</i>	<i>733,465</i>	<i>0,555</i>	<i>34,983</i>	<i>190,157</i>	<i>4,765</i>	<i>134,543</i>	<i>420,071</i>	<i>87,192</i>	<i>5,801</i>	
<i>Полдник</i>															
338	Фрукт. 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,555	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,300	5,495	9,146	4,884	0,910	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>0,822</i>	<i>0,657</i>	<i>14,777</i>	<i>72,185</i>	<i>0,046</i>	<i>15,111</i>	<i>0,555</i>	<i>0,300</i>	<i>29,495</i>	<i>25,646</i>	<i>18,384</i>	<i>4,210</i>	
	<i>Итого за Среда - 1 Малышине</i>	<i>1 600,000</i>	<i>63,238</i>	<i>53,435</i>	<i>145,806</i>	<i>1 331,818</i>	<i>0,995</i>	<i>56,415</i>	<i>272,687</i>	<i>10,461</i>	<i>239,873</i>	<i>768,553</i>	<i>222,280</i>	<i>16,582</i>	

День/неделя: Четверг - 1 Малышине

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
<i>Завтрак</i>															
204	Рожки отварные с сиром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358	
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,120	5,495	9,146	4,884	0,910	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120		
338	Фрукт. 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>570,000</i>	<i>17,914</i>	<i>12,974</i>	<i>79,989</i>	<i>514,537</i>	<i>0,325</i>	<i>15,471</i>	<i>78,055</i>	<i>1,570</i>	<i>329,605</i>	<i>295,196</i>	<i>56,474</i>	<i>6,688</i>	
<i>Обед</i>															
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464	
96	Расольник московский на курином бульоне	200	1,828	3,265	12,934	88,781	0,060	7,804	160,631	1,482	16,922	61,280	16,871	0,661	
259	Жаркое по-домашнему	200	14,329	16,975	22,999	300,731	0,211	29,549	48,720	2,837	32,950	190,740	45,580	2,487	
348	Компот из сухофруктов	180													
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>700,000</i>	<i>22,176</i>	<i>26,329</i>	<i>69,801</i>	<i>605,382</i>	<i>0,549</i>	<i>43,693</i>	<i>369,801</i>	<i>6,332</i>	<i>105,572</i>	<i>353,780</i>	<i>98,546</i>	<i>5,292</i>	
<i>Полдник</i>															
338	Фрукт. 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Кисломолочный напиток	200	11,200	12,800	34,400	246,000	0,080	1,400	44,000	0,080	240,000	180,000	28,000	0,200	
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>11,800</i>	<i>13,400</i>	<i>49,100</i>	<i>316,500</i>	<i>0,125</i>	<i>16,400</i>	<i>44,000</i>	<i>0,125</i>	<i>264,000</i>	<i>196,500</i>	<i>41,500</i>	<i>3,500</i>	
	<i>Итого за Четверг - 1 Малышине</i>	<i>1 620,000</i>	<i>51,890</i>	<i>52,703</i>	<i>198,890</i>	<i>1 436,419</i>	<i>0,999</i>	<i>75,564</i>	<i>491,856</i>	<i>8,202</i>	<i>699,177</i>	<i>845,476</i>	<i>196,520</i>	<i>15,480</i>	

День/неделя: Вторник - 2 Младшие

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
209	Ябло отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	1,300	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500				
173	Каша пшеничная молочная без сахара	200	8,798	7,084	38,768	254,861	0,235	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,514					
376	Чай без сахара	200	0,222	0,037	0,077	1,683	0,001	0,111	0,555	5,495	9,146	4,884	0,910					
	Хлеб ржаной-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200	0,150	36,500	62,500	20,000	1,400					
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>25,970</i>	<i>20,291</i>	<i>63,695</i>	<i>543,046</i>	<i>0,526</i>	<i>1,611</i>	<i>286,555</i>	<i>0,943</i>	<i>235,405</i>	<i>474,426</i>	<i>93,434</i>	<i>6,324</i>				
<i>Обед</i>																		
65	Салат из свежих овощей с яблоками	60	0,675	4,097	5,078	60,230	0,013	5,600	1,831	17,570	19,360	10,370	0,294					
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,195	7,604	2,374	32,302	87,679	31,012	1,665					
294	Пшеница рубленый из мяса птицы	90	16,370	18,586	11,616	280,263	0,125	1,426	2,163	29,106	150,868	19,044	1,732					
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516					
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,820					
	Хлеб ржаной-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>32,038</i>	<i>34,273</i>	<i>81,949</i>	<i>766,933</i>	<i>0,732</i>	<i>14,970</i>	<i>231,971</i>	<i>6,884</i>	<i>139,768</i>	<i>453,357</i>	<i>163,046</i>	<i>9,317</i>				
<i>Полдник</i>																		
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300					
	Кисломолоочный напиток	200	11,200	12,800	34,400	246,000	0,080	1,400	44,000	0,300	240,000	180,000	28,000	0,200				
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>11,800</i>	<i>13,400</i>	<i>49,100</i>	<i>316,500</i>	<i>0,125</i>	<i>16,400</i>	<i>44,000</i>	<i>0,300</i>	<i>264,000</i>	<i>196,500</i>	<i>41,500</i>	<i>3,500</i>				
	<i>Итого за Вторник - 2 Младшие</i>	<i>1 590,000</i>	<i>69,808</i>	<i>67,964</i>	<i>194,744</i>	<i>1 626,479</i>	<i>1,383</i>	<i>32,981</i>	<i>562,526</i>	<i>8,127</i>	<i>639,173</i>	<i>1 124,283</i>	<i>297,980</i>	<i>19,141</i>				

День/неделя: Среда - 2 Младшие

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
223	Запеканка творожная	150	23,497	12,136	14,202	264,831	0,103	0,480	78,800	1,185	128,720	253,330	27,620	1,056				
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940				
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120					
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300					
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>540,000</i>	<i>27,764</i>	<i>14,118</i>	<i>48,449</i>	<i>442,316</i>	<i>0,311</i>	<i>17,751</i>	<i>79,455</i>	<i>1,615</i>	<i>189,415</i>	<i>330,076</i>	<i>62,604</i>	<i>6,396</i>				
<i>Обед</i>																		
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464				
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне		1,536	4,215	9,163	80,752	0,066	20,443	161,551	1,918	24,643	42,181	18,272	0,717				
268	Биточки мясные с сырым фаршем	120	12,026	24,116	9,650	303,462	0,248	1,674	80,420	3,232	21,180	128,180	19,880	1,470				
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994					
349	Комлот из свежих яблок без сахара	180	0,144	0,328	16,920	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,792	0,792					
	Хлеб ржаной-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680					
	<i>Итого за Обед</i>	<i>570,000</i>	<i>26,139</i>	<i>38,220</i>	<i>97,153</i>	<i>839,486</i>	<i>0,702</i>	<i>32,057</i>	<i>418,421</i>	<i>8,145</i>	<i>126,623</i>	<i>329,241</i>	<i>87,207</i>	<i>6,117</i>				
<i>Полдник</i>																		
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,555	24,000	16,500	13,500	3,300					
376	Чай без сахара	200	0,222	0,037	0,077	1,683	0,001	0,111	0,555	5,495	9,146	4,884	0,910					
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>0,822</i>	<i>0,637</i>	<i>14,777</i>	<i>72,185</i>	<i>0,046</i>	<i>15,111</i>	<i>0,555</i>	<i>0,300</i>	<i>29,495</i>	<i>25,646</i>	<i>18,384</i>	<i>4,210</i>				
	<i>Итого за Среда - 2 Младшие</i>	<i>1 460,000</i>	<i>54,725</i>	<i>52,995</i>	<i>160,379</i>	<i>1 352,987</i>	<i>1,059</i>	<i>64,919</i>	<i>498,431</i>	<i>10,060</i>	<i>345,533</i>	<i>684,963</i>	<i>168,195</i>	<i>16,723</i>				

День/неделя: Четверг - 2 Малыше

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)										
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe						
													<i>Завтрак</i>							
	Икра ошощанная	30	0,510	2,700	2,700	40,800	0,006	2,100	0,700	0,930	12,300	11,100	4,500	0,210						
294	Котлеты рубленые на масле птицы паровые	90	15,595	17,662	7,873	252,591	0,073	1,422	55,300	1,891	19,520	141,560	16,680	1,469						
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,133	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332						
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,135	5,495	9,146	4,884	0,910						
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180	0,135	32,850	56,250	18,000	1,260							
													<i>Обед</i>							
													<i>Обед</i>							
42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,064	4,136	5,964	65,780	0,031	8,000	0,700	1,800	9,150	28,780	11,380	0,448						
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,432	4,183	8,585	77,632	0,035	16,443	161,551	1,926	25,723	40,781	18,212	0,803						
291	Плов из мяса птицы	200	17,996	11,689	42,270	349,325	0,125	2,326	278,881	2,854	22,690	211,804	51,461	1,306						
348	Компот из сухофруктов	180																		
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680							
													<i>Итого за Обед</i>							
			700,000	25,592	22,008	85,799	648,137	0,471	27,009	441,132	6,760	101,363	356,365	105,033	4,237					
													<i>Ланч</i>							
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,555	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300						
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,300	5,495	9,146	4,884	0,910						
													<i>Итого за Ланч</i>							
			350,000	0,822	0,657	14,777	72,185	0,046	15,111	0,555	0,300	29,495	25,646	18,384	4,210					
													<i>Итого за Четверг - 2 Малыше</i>							
			1 565,000	49,815	48,402	156,114	1 272,130	0,950	73,928	516,542	10,056	241,243	696,887	202,011	13,628					
													<i>День/неделя: Пятница - 2 Малыше</i>							
№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)										
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe						
													<i>Завтрак</i>							
173	Каша пшеничная молочная без сахара	200	8,798	7,084	38,768	254,861	0,235	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,514						
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,120	5,495	9,146	4,884	0,910						
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120							
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300							
													<i>Итого за Завтрак</i>							
			590,000	13,020	9,061	72,865	0,461	16,571	36,555	0,613	197,105	286,426	90,934	6,844						
													<i>Обед</i>							
47	Салат из квашеной капусты	60	0,918	3,078	2,430	42,540	0,014	14,700	1,389	24,420	18,150	8,580	0,450							
103	Суп картофельный с варимшено на курином бульоне	200	4,178	2,279	9,915	76,291	0,033	5,004	170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602						
534	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	23,328	8,332	2,268	177,117	0,175	2,834	383,920	3,687	66,737	362,139	88,159	1,410						
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,743	3,431	39,273	202,931	0,043	16,000	0,232	8,880	81,450	26,720	0,567							
376	Чай с лимоном без сахара	180	0,245	0,056	0,219	3,218	0,003	2,100	0,010	6,950	9,340	5,000	0,850							
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240	0,180	43,800	75,000	24,000	1,680							
													<i>Итого за Обед</i>							
			770,000	37,512	19,156	658,097	0,538	24,878	571,351	6,596	164,109	591,898	162,501	5,539						
													<i>Ланч</i>							
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300							
342	Компот ассорти без сахара	200	0,220	0,060	0,640	10,400	0,045	15,000	0,300	7,509	24,000	16,500	13,500	3,300						
													<i>Итого за Пятник</i>							
			350,000	0,820	0,660	80,900	0,045	15,000	0,300	7,509	24,000	16,500	13,500	3,300						
													<i>Итого за Пятница - 2 Малыше</i>							
			1 710,000	51,352	28,877	171,290	1 169,643	1,034	56,449	607,906	7,509	385,214	894,824	266,935	15,703					

День/неделя: Четверг - 2 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe						
<i>Завтрак</i>																				
294	Икра овощная	40	0,680	3,600	3,600	54,400	0,008	2,800	1,240	16,400	14,800	6,000	0,280							
128	Котлета рубленая из мяса птицы паровые	100	17,385	19,334	8,857	278,711	0,081	1,584	61,600	1,958	21,560	157,710	18,580	1,635						
376	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,654	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589							
	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	5,495	9,146	4,884	0,910							
	Хлеб ржано-пшеничный	55	4,675	1,815	26,565	142,450	0,220	0,220	0,165	40,150	68,750	22,000	1,540							
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>575,000</i>	<i>26,866</i>	<i>29,557</i>	<i>66,917</i>	<i>646,938</i>	<i>0,518</i>	<i>38,349</i>	<i>85,755</i>	<i>3,413</i>	<i>130,265</i>	<i>366,666</i>	<i>92,834</i>	<i>5,954</i>						
<i>Обед</i>																				
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,777	6,931	9,961	109,764	0,086	13,359	1,167	3,002	15,328	48,113	19,002	0,749						
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на куринном бульоне,	250	1,821	5,233	10,904	97,822	0,070	20,762	202,311	2,429	31,443	51,491	23,032	1,015						
291	Пилов из мяса птицы	250	20,525	23,016	53,713	503,211	0,136	4,889	461,900	4,088	33,630	262,530	60,680	2,431						
348	Компот из сухофруктов	180	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320	0,240	58,400	100,000	32,000	2,240							
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>30,923</i>	<i>37,820</i>	<i>113,218</i>	<i>917,997</i>	<i>0,612</i>	<i>39,330</i>	<i>665,378</i>	<i>9,759</i>	<i>138,807</i>	<i>462,134</i>	<i>134,714</i>	<i>6,435</i>						
	<i>Итого за Четверг - 2 Старшие</i>	<i>1 435,000</i>	<i>57,789</i>	<i>67,371</i>	<i>180,135</i>	<i>1 564,935</i>	<i>1,130</i>	<i>77,679</i>	<i>751,133</i>	<i>13,172</i>	<i>269,066</i>	<i>828,600</i>	<i>227,548</i>	<i>12,389</i>						

День/неделя: Пятница - 2 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe						
<i>Завтрак</i>																				
173	Каша пшеничная молочная без сахара	250	11,026	8,863	48,626	319,431	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,892						
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,120	5,495	9,146	4,884	0,910						
338	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120							
	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300							
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>15,248</i>	<i>10,840</i>	<i>82,723</i>	<i>495,216</i>	<i>0,525</i>	<i>16,896</i>	<i>45,555</i>	<i>0,662</i>	<i>230,855</i>	<i>339,516</i>	<i>105,224</i>	<i>7,222</i>						
<i>Обед</i>																				
47	Салат из квашеной капусты	100	1,530	5,130	4,050	70,901	0,023	24,501	2,315	40,701	30,249	14,300	0,750							
103	Суп картофельный с вермишелью на куринном бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709						
534	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	25,272	9,023	2,458	192,499	0,190	3,071	415,969	3,993	72,281	392,313	95,505	1,527						
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,521	4,266	47,426	246,171	0,052	10,000	0,306	10,000	32,220	0,679	0,679							
376	Чай с лимоном без сахара	180	0,245	0,056	0,219	3,218	0,003	2,100	0,010	6,950	9,340	5,000	0,830							
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320	0,240	58,400	100,000	32,000	2,240							
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>42,920</i>	<i>24,445</i>	<i>105,225</i>	<i>817,330</i>	<i>0,652</i>	<i>36,296</i>	<i>647,400</i>	<i>8,424</i>	<i>203,694</i>	<i>682,897</i>	<i>191,576</i>	<i>6,755</i>						
	<i>Итого за Пятница - 2 Старшие</i>	<i>1 560,000</i>	<i>58,168</i>	<i>35,285</i>	<i>187,948</i>	<i>1 312,546</i>	<i>1,177</i>	<i>53,192</i>	<i>692,955</i>	<i>9,086</i>	<i>434,549</i>	<i>1 022,407</i>	<i>296,800</i>	<i>13,977</i>						

День/неделя: Вторник - 2 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
209	Ябло отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070											
173	Капша пшеница молочная без сахара	250	11,026	8,863	48,626	319,431	0,319	1,625	45,000	0,242	55,000	192,000	12,000	2,500				
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910				
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,230	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>28,198</i>	<i>22,070</i>	<i>73,553</i>	<i>607,616</i>	<i>0,590</i>	<i>1,936</i>	<i>295,535</i>	<i>0,992</i>	<i>269,155</i>	<i>527,516</i>	<i>107,224</i>	<i>6,702</i>				
<i>Обед</i>																		
65	Салат из свежих овощей с яблоками	100	1,120	7,161	8,434	103,240	0,021	9,300		3,198	29,160	32,130	17,210	1,502				
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,504	200,031	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039				
294	Шницель рубленый из мяса птицы	100	18,189	20,651	12,907	311,401	0,139	1,584	61,600	2,403	32,340	167,630	21,160	1,925				
173	Капша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	23,190	168,571	0,190	0,190	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987				
376	Чай без сахара	80	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,820				
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320		0,240	58,400	100,000	32,000	2,240				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>38,026</i>	<i>41,120</i>	<i>103,780</i>	<i>940,591</i>	<i>0,908</i>	<i>20,808</i>	<i>282,131</i>	<i>8,657</i>	<i>177,392</i>	<i>549,109</i>	<i>201,161</i>	<i>11,513</i>				
	<i>Итого за Вторник - 2 Старшие</i>	<i>1 440,000</i>	<i>66,224</i>	<i>63,190</i>	<i>177,333</i>	<i>1 548,207</i>	<i>1,498</i>	<i>22,744</i>	<i>577,686</i>	<i>9,649</i>	<i>446,547</i>	<i>1 076,625</i>	<i>308,885</i>	<i>18,215</i>				

День/неделя: Среда - 2 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
223	Запеканка творожная	200	31,287	16,738	18,715	356,991	0,134	0,640	106,400	1,730	169,870	337,080	36,610	1,357				
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120				
338	Фрукт. 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>35,554</i>	<i>18,720</i>	<i>52,962</i>	<i>534,476</i>	<i>0,342</i>	<i>17,911</i>	<i>107,035</i>	<i>2,160</i>	<i>230,565</i>	<i>413,826</i>	<i>71,594</i>	<i>6,717</i>				
<i>Обед</i>																		
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775				
88	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940				
268	Бытцы мясные с томатным соусом пивные	130	13,310	26,018	10,716	329,982	0,273	1,828	82,520	3,287	22,650	141,570	21,800	1,616				
202	Рожки отварные	180	7,697	4,387	49,133	266,978	0,119	3,600	19,200	1,092	23,208	63,792	11,664	1,193				
349	Компот из свежих яблок без сахара, 180 л	80	0,144	0,144	3,528	16,920	0,011	0,330		0,072	5,760	3,960	3,240	0,792				
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320		0,240	58,400	100,000	32,000	2,240				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>920,000</i>	<i>31,354</i>	<i>46,245</i>	<i>121,935</i>	<i>1 033,132</i>	<i>0,872</i>	<i>41,638</i>	<i>588,781</i>	<i>10,327</i>	<i>167,165</i>	<i>410,779</i>	<i>112,722</i>	<i>7,556</i>				
	<i>Итого за Среда - 2 Старшие</i>	<i>1 510,000</i>	<i>67,108</i>	<i>64,965</i>	<i>174,897</i>	<i>1 567,608</i>	<i>1,214</i>	<i>59,599</i>	<i>695,836</i>	<i>12,487</i>	<i>397,730</i>	<i>824,605</i>	<i>184,316</i>	<i>14,273</i>				

День/неделя: Пятница - 1 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
<i>Завтрак</i>														
173	Сыр порционный	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
173	Каша пшеничная молочная без сахара	230	11,026	8,863	48,626	319,431	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,892
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200	0,200	0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>520,000</i>	<i>20,698</i>	<i>15,790</i>	<i>72,853</i>	<i>519,416</i>	<i>0,526</i>	<i>2,096</i>	<i>91,555</i>	<i>0,492</i>	<i>414,155</i>	<i>463,516</i>	<i>104,724</i>	<i>4,402</i>
<i>Обед</i>														
40	Салат картофельный с морковью	100	4,282	5,865	10,193	110,954	0,101	11,917	550,000	1,719	25,584	88,650	25,750	1,197
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	230	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,504	200,031	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039
268	Котлета рубленые на мясе паровые	100	13,415	23,514	9,513	303,331	0,274	1,358	21,700	1,865	17,800	140,460	20,000	1,535
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	0,190	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500	0,001	4,950	8,240	4,400	0,820
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320	0,500	0,240	58,400	100,000	32,000	2,240
	<i>Итого за Обед</i>	<i>690,000</i>	<i>36,414</i>	<i>42,687</i>	<i>102,145</i>	<i>940,235</i>	<i>1,123</i>	<i>23,199</i>	<i>792,231</i>	<i>6,640</i>	<i>159,276</i>	<i>578,459</i>	<i>208,541</i>	<i>10,818</i>
	<i>Итого за Пятница - 1 Старшие</i>	<i>1 410,000</i>	<i>57,112</i>	<i>58,477</i>	<i>174,998</i>	<i>1 459,651</i>	<i>1,649</i>	<i>25,295</i>	<i>883,786</i>	<i>7,132</i>	<i>573,431</i>	<i>1 041,975</i>	<i>313,265</i>	<i>15,220</i>

День/неделя: Понедельник - 2 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
<i>Завтрак</i>														
204	Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,001	5,495	9,146	4,884	0,910
338	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200	0,200	0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>600,000</i>	<i>20,322</i>	<i>14,903</i>	<i>89,767</i>	<i>581,027</i>	<i>0,377</i>	<i>15,535</i>	<i>88,955</i>	<i>1,730</i>	<i>368,475</i>	<i>333,286</i>	<i>62,944</i>	<i>7,112</i>
<i>Обед</i>														
	Горошек зеленый отварной	100	3,100	0,200	6,500	40,000	0,110	10,000		0,200	20,000	62,000	21,000	0,700
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	1,821	5,233	10,904	97,822	0,070	20,762	202,311	2,429	31,443	51,491	23,032	1,015
260	Утка из птицы	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,521	4,266	47,426	246,171	0,052		20,000	0,306	10,000	98,250	32,220	0,679
342	Компот ассорти без сахара	180	0,198	0,054	0,576	9,360								
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320	0,500	0,240	58,400	100,000	32,000	2,240
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>32,571</i>	<i>24,317</i>	<i>107,777</i>	<i>790,022</i>	<i>0,642</i>	<i>33,834</i>	<i>246,151</i>	<i>5,991</i>	<i>135,426</i>	<i>454,984</i>	<i>131,897</i>	<i>5,505</i>
	<i>Итого за Понедельник - 2 Старшие</i>	<i>1 490,000</i>	<i>52,893</i>	<i>39,220</i>	<i>197,544</i>	<i>1 371,049</i>	<i>1,019</i>	<i>49,369</i>	<i>335,106</i>	<i>7,721</i>	<i>503,901</i>	<i>788,270</i>	<i>194,841</i>	<i>12,617</i>

День/неделя: Среда - I Старшие

№ п.п.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
279	Творожная запеканка с томатным соусом на пару	130	15,550	23,073	6,020	298,622	0,078	4,522	68,120	4,974	29,340	166,820	23,160	2,159				
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,420	13,680	133,370	88,220	2,987				
376	Чай с лимонной без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940				
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	1,120				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,802</i>	<i>30,133</i>	<i>50,757</i>	<i>574,178</i>	<i>0,431</i>	<i>6,793</i>	<i>88,775</i>	<i>5,506</i>	<i>79,715</i>	<i>360,436</i>	<i>132,864</i>	<i>7,206</i>				
<i>Обед</i>																		
47	Салат из кашеиной капусты	100	1,530	5,130	4,050	70,901	0,023	24,501		2,315	40,701	30,249	14,300	0,750				
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	4,531	5,308	10,904	108,622	0,077	20,762	213,111	2,459	32,943	69,491	23,032	1,165				
288	Курля отварная	100	25,915	13,187	0,159	230,762	0,143		2,007	0,287	15,551	234,460	26,044	1,056				
202	Рожки отварные	180	7,697	4,387	49,133	266,978	0,119		19,200	1,092	23,208	63,792	11,664	1,193				
349	Компот из свежих яблок без сахара	180	0,144	0,144	3,528	16,920	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,792	0,792				
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320	0,240	58,400	100,000	32,000	2,240	2,240				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>46,607</i>	<i>30,796</i>	<i>106,414</i>	<i>901,383</i>	<i>0,693</i>	<i>49,183</i>	<i>234,318</i>	<i>6,465</i>	<i>176,563</i>	<i>501,952</i>	<i>110,280</i>	<i>7,176</i>				
	<i>Итого за Среда - I Старшие</i>	<i>1 440,000</i>	<i>71,409</i>	<i>60,929</i>	<i>157,171</i>	<i>1 475,561</i>	<i>1,124</i>	<i>55,976</i>	<i>323,093</i>	<i>11,971</i>	<i>256,278</i>	<i>862,388</i>	<i>243,144</i>	<i>14,382</i>				

День/неделя: Четверг - I Старшие

№ п.п.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<i>Завтрак</i>																		
204	Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502				
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	0,150	5,495	9,146	4,884	0,910				
338	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200	0,300	0,300	36,500	62,500	20,000	1,400				
	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300				
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>600,000</i>	<i>20,322</i>	<i>14,903</i>	<i>89,767</i>	<i>581,027</i>	<i>0,377</i>	<i>15,535</i>	<i>88,955</i>	<i>1,730</i>	<i>368,475</i>	<i>333,286</i>	<i>62,944</i>	<i>7,112</i>				
<i>Обед</i>																		
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775				
96	Расоляник московский на курином бульоне	230	2,331	4,336	16,500	114,792	0,075	9,755	200,781	1,968	20,403	78,030	21,232	0,827				
259	Жаркое по-домашнему	250	17,913	21,220	28,749	375,929	0,263	36,937	60,904	3,546	41,190	238,437	56,977	3,109				
348	Компот из сухофруктов	180																
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320	0,240	58,400	100,000	32,000	2,240	2,240				
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>28,601</i>	<i>35,380</i>	<i>92,116</i>	<i>802,150</i>	<i>0,723</i>	<i>57,274</i>	<i>542,435</i>	<i>8,959</i>	<i>139,897</i>	<i>461,783</i>	<i>130,655</i>	<i>6,951</i>				
	<i>Итого за Четверг - I Старшие</i>	<i>1 460,000</i>	<i>48,923</i>	<i>50,283</i>	<i>181,883</i>	<i>1 383,177</i>	<i>1,100</i>	<i>72,809</i>	<i>631,390</i>	<i>10,689</i>	<i>508,372</i>	<i>795,069</i>	<i>193,599</i>	<i>14,063</i>				

День/неделя: Понедельник - 1 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
	Масло подсолнечное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001												
210	Омлет картофельный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	40,000	0,100	2,400	3,000	42,560	0,020					
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	2,854	248,390	560,190	4,884	6,351					
338	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400					
	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300						
	Итого за Завтрак	610,000	39,389	46,315	45,125	760,186	0,457	16,468	606,855	3,404	316,785	651,336	80,944	11,991					
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700					
88/2011	Ци из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	1,941	5,271	11,546	101,342	0,083	25,662	202,311	2,419	30,043	52,951	22,992	0,903					
291	Каша перловая с курицей	250	22,041	18,983	48,497	452,281	0,160	4,489	397,900	1,504	53,290	377,870	52,080	2,939					
348	Компот из сухофруктов	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320		0,240	58,400	100,000	32,000	2,240					
	Хлеб ржано-пшеничный	80	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300						
	Итого за Обед	860,000	32,482	35,894	107,683	896,823	0,583	37,471	600,211	7,263	182,733	567,821	122,072	6,782					
	Итого за Понедельник - 1 Старшие	1 470,000	71,871	82,209	152,808	1 657,009	1,040	53,939	1 297,066	10,667	499,518	1 219,157	203,016	18,763					

День/неделя: Вторник - 1 Старшие

№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
	Капша пшеничная молочная без сахара	250	11,026	8,863	48,626	319,431	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,892
173	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555	5,495	9,146	4,884	0,910	
376	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
338	Фрукт, 1 шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Итого за Завтрак	640,000	15,248	10,840	82,723	495,216	0,525	16,896	45,555	0,662	230,855	339,516	105,224	7,222
	Салат из свежих с сыром	100	3,920	7,693	7,744	116,310	0,021	8,880	23,000	2,338	132,560	101,940	23,860	1,332
103	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	1,852	3,255	12,432	86,541	0,057	6,304	200,031	1,530	13,862	34,739	12,551	0,559
294	Котлета рубленая из мяса птицы паровые	100	17,488	20,065	8,589	284,897	0,133	1,651	61,444	1,957	31,108	167,956	23,156	1,934
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
376	Чай с лимонной без сахара	180	0,245	0,056	0,219	3,218	0,003	2,100	0,600	0,010	6,950	9,340	5,000	0,850
	Хлеб ржано-пшеничный	80	6,800	2,640	38,640	207,200	0,320	0,320		0,240	58,400	100,000	32,000	2,240
	Итого за Обед	890,000	34,209	38,454	95,442	867,858	0,742	52,889	308,675	6,125	289,740	530,035	137,937	8,504
	Итого за Вторник - 1 Старшие	1 530,000	49,457	49,294	178,165	1 363,074	1,267	69,785	354,230	6,787	520,595	869,551	243,161	15,726

	Возрастная группа			ЭЦ (ккал)	В1	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
	Б	Ж	У			С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Понедельник - 1	56,049	63,798	135,794	1 338,494	0,858	59,800	1 076,801	8,016	415,003	966,433	178,660	19,513			
Вторник - 1	41,850	40,315	162,865	1 200,074	1,098	73,739	283,906	5,354	425,507	720,475	212,916	16,995			
Среда - 1	63,238	53,435	145,806	1 331,818	0,995	56,415	272,687	10,461	239,873	768,553	222,280	16,542			
Четверг - 1	51,890	52,703	198,890	1 436,419	0,999	75,564	491,856	8,202	699,177	845,476	196,520	15,480			
Пятница - 1	48,803	51,207	157,590	1 294,492	1,411	33,162	608,541	6,470	534,512	897,811	275,800	17,006			
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	52,366	52,292	160,189	1 324,259	1,072	59,736	546,758	7,701	462,814	839,750	217,235	17,107			
Понедельник - 2	46,534	34,999	184,370	1 258,155	0,897	55,738	277,561	7,128	473,522	697,951	181,879	15,452			
Вторник - 2	69,808	67,964	194,744	1 626,479	1,383	32,981	562,526	8,127	639,173	1 124,283	297,980	19,141			
Среда - 2	54,775	52,995	160,379	1 353,987	1,059	64,919	498,431	10,060	345,533	684,963	168,195	16,723			
Четверг - 2	49,815	48,402	156,114	1 272,130	0,950	73,928	516,542	10,056	241,243	696,887	202,011	13,628			
Пятница - 2	51,352	28,877	171,290	1 169,643	1,034	56,449	607,906	7,509	385,214	894,824	266,935	15,703			
СРЕДНЕЕ за 2 недели	54,447	46,647	173,379	1 336,079	1,065	56,803	492,593	8,576	416,937	819,782	223,400	16,129			
ИТОГО среднее за 2 недели	53,407	49,470	166,784	1 330,169	1,069	58,270	519,676	8,139	439,876	829,766	220,318	16,618			
Норма СанПин	46,2	47,4	201	1 410	0,72	36	420	7,2	660	660	150	7,2			

	Возрастная группа			Итого за день
	Завтрак	Обед	Полдник	
Понедельник - 1	550,000	700,000	350,000	1 600,000
Вторник - 1	590,000	740,000	350,000	1 680,000
Среда - 1	510,000	740,000	350,000	1 600,000
Четверг - 1	570,000	700,000	350,000	1 620,000
Пятница - 1	470,000	740,000	350,000	1 560,000
Понедельник - 2	580,000	740,000	350,000	1 670,000
Вторник - 2	500,000	740,000	350,000	1 590,000
Среда - 2	540,000	570,000	350,000	1 460,000
Четверг - 2	515,000	700,000	350,000	1 565,000
Пятница - 2	590,000	770,000	350,000	1 710,000
ИТОГО среднее за 2 недели	542	714	350	1 606
Норма СанПин	500	700	300	1 500

Возрастная группа		Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)											Минеральные вещества (мг)							
	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Понедельник - 1	71,871	82,209	152,808	1 657,009	1,040	53,939	1 297,066	10,667	499,518	1 219,157	203,016	18,763	49,457	49,294	178,165	1,267	69,785	354,230	6,787	520,595	869,551	243,161	15,726
Вторник - 1	71,409	60,929	157,171	1 475,561	1,124	55,976	333,093	11,971	256,278	862,388	243,144	14,382	48,923	50,283	181,883	1,100	72,809	631,390	10,689	508,372	795,069	193,599	14,063
Пятница - 1	57,112	58,477	174,998	1 459,651	1,649	25,295	883,786	7,132	573,431	1 041,975	313,265	15,220	59,754	60,238	169,005	1,236	55,561	697,913	9,449	471,639	957,628	239,237	15,631
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	59,754	60,320	197,544	1 472,869	1,019	49,369	335,106	7,721	503,901	788,270	194,841	12,617	52,893	39,220	177,533	1,498	22,744	577,686	9,649	446,547	1 076,625	308,885	18,215
Понедельник - 2	66,224	63,190	174,897	1 548,207	1,214	59,599	695,836	12,487	397,730	824,605	184,316	14,273	67,108	64,965	180,135	1,130	77,679	751,133	13,172	269,066	828,600	227,548	12,389
Вторник - 2	57,789	67,371	180,135	1 564,935	1,177	53,192	692,955	9,086	434,549	1 022,407	296,800	13,977	57,789	35,285	187,948	1,101	59,599	717,679	11,300	503,901	788,270	194,841	12,617
Четверг - 2	58,168	35,285	183,571	1 312,546	1,208	52,517	610,543	10,423	410,359	908,101	242,478	14,294	58,168	60,436	183,571	1,208	52,517	610,543	9,936	440,999	932,865	240,838	14,963
СРЕДНЕЕ за 2 недели	60,436	54,006	183,571	1 472,869	1,222	54,039	654,228	9,936	440,999	932,865	240,838	14,963	60,095	57,122	176,288	1,222	54,039	654,228	9,936	440,999	932,865	240,838	14,963
Норма СанПиН	45	46	191,5	1 360	0,7	35	450	7	600	600	150	9											

Возрастная группа				Итого за день
	Завтрак	Обед		
Понедельник - 1	610,000	860,000		1 470,000
Вторник - 1	640,000	890,000		1 530,000
Среда - 1	550,000	890,000		1 440,000
Четверг - 1	600,000	860,000		1 460,000
Пятница - 1	520,000	890,000		1 410,000
Понедельник - 2	600,000	890,000		1 490,000
Вторник - 2	550,000	890,000		1 440,000
Среда - 2	590,000	920,000		1 510,000
Четверг - 2	575,000	860,000		1 435,000
Пятница - 2	640,000	920,000		1 560,000
ИТОГО среднее за 2 недели	588	887		1 475
Норма СанПиН	550	800		1 350

Рецептуры блюд и показатели энергетической ценности указаны на основании "Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/под ред. М.П.Могильного. - М.:Делта принт, 2007. - 628с." и Типографскому кулинарному производству для питания детей школьного возраста в организованных коллективах/г.г. Ин2 Москва 2006)

*Горошек зеленый используется как дополнительный гарнир, термически обработанный.
 *Химико-энергетические характеристики сыра зависят от наименования данного продукта
 *ООО "Международная кейтеринговая компания" оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).