



№ п/п	Наименование	Единица измерения	Масса	Пищевые вещества (г)			Витамин В1 (мкг)			Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
204	Рожки отпарные с сахаром	180	13,692	10,992	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,680	4,950	8,240	4,400	0,859
338	Фрукт. лед	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,060	0,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	<i>Итого за завтрак</i>	570,000	18,692	11,278	89,485	344,640	0,224	0,360	78,000	2,130	334,460	288,290	51,190	3,177
	<i>Обед</i>													
71	Нарезка овощей	60	0,340	0,090	1,710	10,500	0,027	0,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,998	5,437	15,090	129,441	0,193	7,604	160,051	2,406	32,302	87,679	31,012	1,665
291	Прогр на масле ледяной	180	16,517	18,392	35,932	376,681	0,105	3,314	309,240	3,310	25,990	205,860	46,840	1,900
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,532	57,240	0,033	0,200	0,330	0,390	6,000	19,500	4,200	0,036
	<i>Итого за обед</i>	700,000	27,082	25,402	94,554	722,062	0,478	20,838	534,172	6,376	95,492	367,339	104,232	5,191
	<i>Полдник</i>													
415	Хлебобулочное изделие	100	10,556	13,081	67,915	436,566	0,154	4,285	3,930	26,787	108,713	15,516	1,483	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за полдник</i>	300,000	10,792	13,236	81,078	491,314	0,156	4,700	43,865	5,938	33,337	117,832	20,396	2,366
	<i>Итого за понедельник - 1-7-11 лет</i>	1 570,000	55,917	50,887	265,117	1 758,016	0,858	112,838	655,097	14,444	463,289	773,462	178,838	10,794
	<b>День/неделя: Вторник - 1-7-11 лет</b>													
	<b>Наименование дней недели, блюда</b>													
	<i>Завтрак</i>													
71	Остатки сладкие поджаренные	60	0,620	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
108	Суп картофельный с мякотью на курином бульоне	200	6,273	7,194	19,249	170,992	0,101	9,340	206,300	2,220	27,214	88,592	17,896	1,174
293	Целебное варенье	90	23,402	13,676	0,483	225,349	0,131	0,594	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332
348	Компот из фруктов	180	0,234	0,065	18,263	74,595	0,005	0,180	6,840	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	<i>Итого за завтрак</i>	500,000	15,317	24,668	107,810	712,971	0,249	1,677	94,900	2,521	147,530	223,720	51,110	2,306
	<i>Обед</i>													
406	Хлебобулочное изделие	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
	<i>Итого за вторник - 1-7-11 лет</i>	1 540,000	68,437	66,410	259,593	1 921,766	0,994	47,339	439,312	11,655	547,395	971,352	199,417	9,398
	<b>День/неделя: Среда - 1-7-11 лет</b>													
	<b>Наименование дней недели, блюда</b>													
	<i>Завтрак</i>													
188	Зачемная рисовая с творогом и ступеными хлопьями	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
348	Сок 200 мл в шаш.чп.	200	3,640	0,320	19,680	94,000	0,044	0,200	0,330	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за завтрак</i>	610,000	26,087	13,579	101,679	639,219	0,190	4,326	83,580	1,560	195,780	330,040	61,310	3,368
	<i>Обед</i>													
71	Полдник сладкие поджаренные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	13,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
88/2011	Щи на свежей капусте с вареным на курином бульоне	200	1,614	4,665	9,351	86,012	0,067	20,455	164,551	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723
268	Котлеты в бруснике на масле	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655
304	Прогр на бруснике с маслом	150	17,283	4,101	36,128	230,691	0,608	0,011	3,600	0,072	3,960	248,700	80,470	5,137
349	Компот на свежих яблоках	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	0,011	0,011	0,330	6,000	19,500	4,200	0,828
	<i>Итого за обед</i>	710,000	37,270	31,005	104,928	852,844	1,181	40,261	309,232	4,812	187,073	503,991	150,792	10,053
	<i>Полдник</i>													
406	Хлебобулочное изделие	100	12,922	14,511	45,176	365,098	0,132	19,800	115,287	4,866	64,219	159,527	22,916	2,216
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,000	8,240	4,400	0,859	
	<i>Итого за среду - 1-7-11 лет</i>	300,000	13,122	14,562	58,219	476,486	0,133	19,900	115,787	4,866	69,109	167,652	22,316	3,075
	<i>Итого за четверг - 1-7-11 лет</i>	1 650,000	76,479	59,146	264,836	1 908,459	1,524	64,487	508,619	11,278	451,072	1 021,798	139,418	18,406



**Дневная норма** **Классификация** **Виды** **Вещества** **Витаминный состав** **Минеральный состав**

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
181	Каша манная молочная	200	6,091	5,707	33,162	0,083	1,300	36,000	0,500	127,131	117,277	19,523	0,433
384	Кефирный напиток	200	2,664	0,370	19,584	0,036	0,468	10,800	0,072	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,600	94,000	0,044	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	0,440
	Фрукт. лит	150	0,600	0,600	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	0,440
	<i>Много за завтрак</i>	590,000	12,395	9,327	87,126	0,208	16,768	46,800	1,312	159,131	159,777	38,623	4,175

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
71	Пюре из свежих овощей	60	0,660	0,120	2,280	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
108	Сух. картофельный с клещами на крупном брусочке	200	4,273	7,119	19,749	0,094	9,240	195,500	2,190	25,714	70,392	17,896	1,024
279	Твердый сыр с твердым сыром	120	12,752	20,235	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,849
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	0,160	16,000	16,000	0,336	12,000	112,210	74,220	2,516
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,828	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	0,033	0,120	0,300	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Много за обед</i>	770,000	27,328	32,970	103,001	0,534	32,620	423,121	8,423	109,154	406,272	148,136	7,927

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
406	Хлебобулочное изделие	100	9,044	11,551	64,593	0,124	0,167	51,937	4,670	28,934	99,237	14,875	1,713
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	4,670	4,950	8,200	4,400	0,859
	<i>Много за полдник</i>	300,000	9,244	11,602	77,636	0,125	0,267	52,437	4,670	33,884	107,477	19,275	2,572
	<i>Итого за Просроченные - 1-7-11 лет</i>	1 660,000	48,967	53,899	267,763	0,867	49,655	522,358	14,405	302,169	673,526	206,034	14,674

**Дневная норма** **Классификация** **Виды** **Вещества** **Витаминный состав** **Минеральный состав**

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
210	Омлет картофельный	150	25,717	27,354	4,565	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,000	4,777
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	4,670	4,950	8,200	4,400	0,859
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	0,044	0,044	0,680	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
338	Фрукт. лит	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	0,440
	<i>Много за завтрак</i>	540,000	29,317	28,405	50,708	0,248	15,971	493,400	3,012	224,200	471,770	55,140	9,476

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
71	Отруби свежие продольные	400	0,420	0,060	1,140	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
102	Сух. картофельный с горошком на крупном брусочке	200	4,998	5,437	15,090	0,193	7,604	160,031	2,405	32,302	87,679	31,012	1,665
268	Витаминные добавки с витамином С	120	13,082	23,780	343,069	0,113	1,674	80,421	3,695	32,409	140,600	22,860	1,789
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,022	0,043	16,000	16,000	0,370	8,880	81,450	26,720	0,567
348	Компот из свежих яблок	180	0,234	0,240	18,263	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	0,033	0,120	0,300	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Много за обед</i>	770,000	27,572	36,786	117,214	0,225	13,778	274,453	7,400	119,161	391,570	110,097	5,683

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
406	Хлебобулочное изделие	100	8,012	10,749	51,067	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
	Кисломолочный напиток	200	8,012	10,749	51,067	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
	<i>Много за полдник</i>	300,000	64,901	75,940	212,989	1,097	32,682	799,790	15,092	367,922	947,444	179,459	16,840

**Дневная норма** **Классификация** **Виды** **Вещества** **Витаминный состав** **Минеральный состав**

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
175	Сыр порционный	15	3,900	3,915	33,771	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
342	Каша манная "Дружба"	200	5,833	6,708	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
342	Каша с яблоком	200	3,880	3,100	18,182	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	0,044	0,044	0,680	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок 200 мл в п/д.п.	200	2,800	0,990	90,000	0,020	2,000	2,000	0,090	14,000	14,000	8,000	2,800
	<i>Много за завтрак</i>	655,000	16,412	14,122	92,253	0,241	4,629	93,220	0,226	405,370	401,920	86,460	5,245

**Дневная норма** **Классификация** **Виды** **Вещества** **Витаминный состав** **Минеральный состав**

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
71	Пюре из свежих овощей	60	0,660	0,120	2,280	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
102	Сух. картофельный с горошком на крупном брусочке	200	7,698	5,512	15,090	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815
268	Рыба ливанская	90	12,713	6,033	3,496	0,127	0,540	10,800	2,599	47,780	264,350	60,420	0,953
128	Картофельное пюре	150	3,269	3,833	23,511	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,352
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	0,033	0,330	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	0,033	0,120	0,300	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Много за обед</i>	740,000	34,348	16,782	86,049	0,689	51,259	310,432	6,054	158,102	539,449	154,142	5,846

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			Витаминный состав (мкг)			Минеральный состав (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Ме	Fe
424	Хлебобулочное изделие	100	12,303	12,757	77,633	0,175	1,700	59,400	3,310	32,520	129,415	17,783	1,767
377	Чай с лимонком	200	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Просроченные - 2-7-11 лет</i>	300,000	12,539	12,812	90,796	0,177	1,700	59,980	3,318	38,800	148,535	22,663	2,650
	<i>Итого за Просроченные - 2-7-11 лет</i>	1 695,000	63,300	43,717	269,648	1,107	57,588	463,632	12,798	602,272	1 079,904	263,265	13,741



День/неделя: Суббота - 2-7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
181	Каша манная молочная	200	6,091	5,707	33,162	0,083	1,300	36,000	0,500	127,131	117,277	19,523	0,435	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,035	54,738	0,002	1,700	0,380	0,008	6,530	9,120	4,880	0,883	
338	Хлеб пшеничный Фрукт. Лист	40 150	3,040 0,600	0,320 0,600	19,680 14,700	0,040 0,045	0,440 15,000	0,440 0,500	8,000 24,000	8,000 24,000	26,000 16,500	5,600 13,500	0,440 3,300	
<i>Итого за завтрак</i>														
		590,000	9,967	6,682	80,705	0,174	18,000	36,380	1,248	165,681	168,897	43,503	5,058	
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420	
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на крушоне бульоне	200	1,614	4,665	9,331	0,067	20,435	164,531	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723	
260	Гуляш из телятины	90	14,615	11,270	3,460	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804	
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	0,043	16,000	0,570	8,880	8,880	26,720	0,567	0,056	
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	0,033	0,120	0,530	6,000	19,500	4,200	0,330	0,030	
	Хлеб пшеничный	30	2,550	0,990	14,760	0,120	0,090	21,900	37,500	37,500	12,000	0,840	0,840	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,090	21,900	37,500	37,500	12,000	0,840	0,840	
<i>Итого за обед</i>														
		740,000	25,805	21,588	65,193	0,372	32,608	265,852	5,947	90,092	379,439	93,151	3,270	
<i>Должник</i>														
406	Хлебобулочное изделие	100	12,922	14,511	45,176	0,152	19,800	115,287	4,866	64,219	159,527	22,916	2,216	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	4,866	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Итого за Полдник	300,000	13,122	14,562	58,219	0,153	19,900	115,787	4,866	69,169	167,767	27,316	3,075	
	Итого за Суббота - 2-7-11 лет	1 630,000	48,894	42,832	228,319	0,699	70,508	418,219	12,061	324,932	666,103	163,970	11,853	

День/неделя: Воскресенье - 2-7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
7	Бутерброд горячий с сыром	60	8,042	5,662	18,400	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682	
376	Каша манная "Дюссель"	200	5,833	6,708	33,771	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,170	35,510	0,796	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	0,320	0,320	19,680	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440	
<i>Итого за завтрак</i>														
		500,000	17,115	12,741	84,894	0,223	1,470	85,468	1,380	344,800	338,984	59,782	2,777	
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420	
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем на крушоне бульоне	200	1,614	4,665	9,331	0,067	20,435	164,531	1,967	27,283	44,011	18,542	0,723	
293	Пылающий запеченный	90	23,402	13,676	0,483	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	212,475	24,174	0,983	
128	Карповое море	150	3,249	3,833	23,431	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234	0,054	18,263	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	0,192	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	0,033	0,330	6,000	4,200	19,500	4,200	0,330	0,330	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,090	21,900	37,500	37,500	12,000	0,840	0,840	
<i>Итого за обед</i>														
		740,000	33,809	23,994	83,438	0,556	58,744	250,626	4,181	126,453	433,946	108,531	4,820	
<i>Должник</i>														
406	Хлебобулочное изделие	100	9,044	11,531	64,593	0,124	0,167	51,937	4,670	28,934	99,237	14,875	1,713	
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,035	54,738	0,002	1,700	0,580	0,008	6,530	9,120	4,880	0,883	
	Итого за Полдник	300,000	9,280	11,606	77,756	0,126	1,667	52,517	4,678	35,484	108,357	19,755	2,596	
	Итого за Воскресенье - 2-7-11 лет	1 540,000	60,264	47,841	245,138	0,905	62,081	388,611	10,229	506,737	881,287	188,068	10,193	

День/неделя: Понедельник - 3-7-11 лет

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
204	Рожки открытые с сыром	180	13,692	10,997	45,892	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,338	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,440	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	0,600	0,600	94,000	0,045	0,300	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440	
338	Фрукт. Лист	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	3,300	
<i>Итого за завтрак</i>														
		570,000	17,532	11,968	93,115	0,209	15,300	78,000	1,890	307,860	270,290	45,590	5,957	
<i>Обед</i>														
71	Остатки свежее поджаренные	60	0,420	0,060	1,400	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300	
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кудрях бульоне	200	1,550	4,641	10,076	0,058	16,834	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830	
268	Котлеты рубленые из мяса	90	12,729	20,745	12,415	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	134,720	20,340	1,655	
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	0,160	16,000	0,536	12,040	112,210	74,220	2,516	0,828	
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,044	15,504	0,011	3,600	0,072	3,960	3,960	19,500	4,200	0,330	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	0,033	0,330	6,000	4,200	19,500	4,200	0,330	0,330	
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,090	21,900	37,500	37,500	12,000	0,840	0,840	
<i>Итого за обед</i>														
		740,000	24,378	30,942	89,565	0,706	23,860	217,452	4,223	111,302	309,660	111,342	7,299	
<i>Должник</i>														
424	Хлебобулочное изделие	100	12,303	12,757	77,633	0,175	1,800	59,000	5,310	32,230	129,415	17,783	1,767	
	Кисломолочный напиток	200	5,600	9,400	5,000	0,233	1,800	40,000	242,000	242,000	188,000	30,000	0,200	
<i>Итого за Подвиг</i>														
		300,000	17,903	17,757	82,633	0,408	3,600	99,000	5,310	274,230	417,415	47,783	1,967	



№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
268	Виточный мясной с томатным соусом	120	13,082	23,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,560	1,789
173	Капша жареная в масле	130	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	0,100	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
376	Чай с сахаром	200	0,001	0,051	13,043	53,388	0,300	0,100	0,200	4,950	8,240	4,400	0,839	0,440
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,518	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>													
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	0,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
102	Суп из картофеля с горохом на курином бульоне	200	4,998	5,437	15,090	129,441	0,193	7,604	160,031	2,406	32,302	87,679	31,012	1,665
293	Щи из капусты	90	23,402	13,676	0,483	625,349	0,131	0,394	3,174	1,127	14,280	24,174	0,983	0,983
304	Пюре из картофеля с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608	16,000	16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,240	0,828	3,240	0,828
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,530	0,290	14,490	77,700	0,090	0,120	0,090	0,330	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>													
415	Хлебобулочное изделие	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154	0,600	43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Кисломолочный напиток	200	5,800	5,000	8,400	108,000	0,040	0,600	66,000	0,200	248,000	184,000	28,000	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>													
	Итого за Пятница - 3-7-11 лет	1 550,000	88,570	73,632	242,782	2 004,399	1,835	23,692	449,312	15,432	512,618	1 206,377	315,892	17,490
<b>День/неделя: Суббота - 3-7-11 лет</b>														
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
181	Капша жареная в масле	200	6,091	5,707	33,162	209,184	0,083	1,300	36,000	0,500	127,131	117,277	19,923	0,435
377	Чай с сахаром	40	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,045	0,440	8,000	24,000	5,600	0,440	0,440
338	Фрукт, цит	130	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	15,000	0,300	15,500	13,500	3,300	0,300
	<i>Итого за Завтрак</i>													
71	Отрута свежая порционная	60	0,420	0,060	1,410	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
82	Всуп на свежей капусте с морковью со сметаной на курином бульоне	200	1,530	4,641	10,076	88,321	0,038	16,834	164,531	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
291	Пюре из мяса птицы	200	16,517	18,592	35,932	376,681	0,105	3,314	390,240	3,310	23,990	205,860	46,840	1,900
348	Компот из свежих фруктов	180	0,234	0,240	18,263	74,595	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,182	
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,530	0,290	14,490	77,700	0,090	0,120	0,090	0,330	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>													
406	Хлебобулочное изделие	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,008	4,950	8,240	4,400	0,839
	<i>Итого за Полдник</i>													
	Итого за Суббота - 3-7-11 лет	1 590,000	41,730	42,005	229,496	1 509,704	0,638	45,901	560,809	11,933	295,314	592,711	157,412	13,056
<b>День/неделя: Воскресенье - 3-7-11 лет</b>														
№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	0,040	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020	
	Пшенное	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	1,300	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
173	Капша жареная в масле	200	8,798	7,084	45,754	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,008	4,950	8,240	4,400	0,839
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>													
71	Продукты свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	13,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
88/2011	Щи на свежей капусте с картофелем на курином бульоне	200	1,614	4,665	9,331	86,012	0,067	20,435	164,531	1,967	27,283	44,011	18,542	0,733
	Виточный	90	23,953	23,861	8,250	350,454	0,216	0,281	126,410	4,938	85,647	256,122	33,066	2,135
202	Рожки сладкие	150	6,414	3,656	40,914	222,482	0,099	0,099	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
342	Компот ассорти	180	0,198	0,198	17,240	57,240	0,004	0,004	0,004	0,004	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,120	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,530	0,290	14,490	77,700	0,090	0,120	0,090	0,330	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>													
415	Хлебобулочное изделие	100	9,902	7,495	66,494	372,597	0,160	1,700	23,325	3,573	24,786	100,378	13,612	1,352
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Полдник</i>													
	Итого за Воскресенье - 3-7-11 лет	1 540,000	63,875	63,531	295,536	2 022,412	1,074	38,956	522,697	14,739	368,166	828,411	186,570	11,737



Питательные вещества (г)	ЭЦ (ккал)		Минеральные вещества (мг)									
	ЖК	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
омега-3 - 1	55,917	50,887	265,117	1 758,016	0,858	112,838	655,037	14,444	463,289	773,462	175,838	10,704
торник - 1	68,437	66,410	629,593	1 921,766	0,994	47,339	439,312	11,655	547,395	971,352	199,417	9,398
рета - 1	76,479	59,146	264,826	1 908,549	1,324	64,487	508,619	11,238	452,022	1 021,798	239,418	18,496
етверг - 1	77,504	66,523	243,219	1 897,754	1,075	22,160	740,417	12,410	734,795	1 279,990	279,139	13,096
ятница - 1	54,726	53,316	258,970	1 731,754	1,052	43,269	542,955	13,858	224,593	771,037	177,296	10,779
уббота - 1	46,673	54,229	285,119	1 825,475	0,946	56,343	333,251	14,138	322,562	758,634	210,210	13,006
воскресенье - 1	48,967	53,899	267,763	1 755,325	0,867	49,655	522,358	14,405	302,169	673,526	206,034	14,674
РЕ/ННБ/ЭА/И/целлюлоза	61,243	57,773	263,515	1 828,377	1,045	56,584	534,564	13,164	435,261	885,686	212,479	12,879
омега-3 - 2	64,901	75,940	212,989	1 801,886	1,097	32,682	799,790	15,092	367,922	947,444	179,459	16,840
торник - 2	63,300	43,717	269,648	1 736,372	1,107	57,588	463,632	12,298	602,272	1 079,904	263,265	13,741
рета - 2	45,879	56,397	267,441	1 772,895	0,963	105,892	333,093	12,902	342,852	687,750	212,879	11,575
етверг - 2	54,865	56,044	258,346	1 758,736	0,810	52,447	778,597	15,699	200,958	600,418	156,859	10,539
ятница - 2	48,894	70,391	210,829	2 118,180	1,094	35,060	533,586	14,997	559,271	922,365	204,592	11,751
уббота - 2	48,894	42,832	228,319	1 510,111	0,699	70,508	418,219	12,061	324,932	666,103	163,970	11,853
воскресенье - 2	60,264	47,841	245,138	1 659,503	0,905	62,081	388,611	10,239	506,737	881,287	188,068	10,193
РЕ/ННБ/ЭА/И/целлюлоза	56,847	56,165	256,101	1 765,383	0,954	59,465	530,990	13,337	414,992	835,039	195,585	12,356
омега-3 - 3	59,813	60,667	269,913	1 872,762	1,150	42,960	394,852	11,423	693,412	957,365	234,715	15,223
торник - 3	61,381	56,319	252,745	1 767,022	1,421	48,733	622,637	12,233	451,309	968,512	213,873	12,691
рета - 3	63,798	48,592	271,176	1 792,548	0,847	47,961	570,327	13,470	388,208	912,599	204,946	12,870
етверг - 3	50,889	56,176	240,900	1 686,433	1,081	134,939	572,589	11,733	361,369	757,800	222,776	11,639
ятница - 3	88,570	73,632	242,782	2 004,399	1,835	23,692	449,312	15,432	512,618	1 206,377	315,892	17,490
уббота - 3	41,730	42,005	239,496	1 509,704	0,638	45,901	560,809	11,933	295,314	592,711	157,412	12,050
воскресенье - 3	63,825	63,531	295,536	2 024,412	1,074	38,956	522,697	14,739	368,166	828,411	186,570	11,737
РЕ/ННБ/ЭА/И/целлюлоза	61,439	57,275	258,935	1 807,897	1,092	54,737	571,889	12,995	438,628	889,111	219,455	13,386
омега-3 - 4	59,860	57,071	259,517	1 800,552	1,630	56,929	579,081	13,162	429,627	869,945	209,173	12,874
актория СнПшш	53,9	55,3	235	1 645	0,84	42	490	8,4	770	770	175	8,4

Возрастная группа 7-11 лет

Питательные вещества (г)	ЭЦ (ккал)		Минеральные вещества (мг)									
	ЖК	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
омега-3 - 1	570,000	700,000	300,000	1 570,000								
торник - 1	500,000	740,000	300,000	1 540,000								
рета - 1	610,000	740,000	300,000	1 650,000								
етверг - 1	500,000	740,000	300,000	1 540,000								
ятница - 1	510,000	740,000	300,000	1 550,000								
уббота - 1	640,000	700,000	300,000	1 640,000								
воскресенье - 1	590,000	770,000	300,000	1 660,000								
омега-3 - 2	540,000	770,000	300,000	1 610,000								
торник - 2	655,000	740,000	300,000	1 695,000								
рета - 2	590,000	740,000	300,000	1 630,000								
етверг - 2	510,000	700,000	300,000	1 510,000								
ятница - 2	590,000	740,000	300,000	1 540,000								
уббота - 2	500,000	740,000	300,000	1 630,000								
воскресенье - 2	570,000	740,000	300,000	1 540,000								
омега-3 - 3	500,000	700,000	300,000	1 500,000								
торник - 3	610,000	740,000	300,000	1 650,000								
рета - 3	590,000	740,000	300,000	1 630,000								
етверг - 3	510,000	740,000	300,000	1 550,000								
ятница - 3	590,000	700,000	300,000	1 590,000								
уббота - 3	500,000	740,000	300,000	1 540,000								
воскресенье - 3	550	733	300	1 589								

ИНТЮО градуса за 3 недели

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса подшии	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
204	Ромаша отварная с сахаром	200	13,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,274	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502		
276	Чай с сахаром	200	0,051	0,001	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,680	4,950	8,240	4,400	0,839		
338	Фрукт, цит	150	2,800	4,000	18,400	83,000	0,044	0,060	90,000	0,300	7,600	5,200	0,480	0,480		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>19,600</i>	<i>17,597</i>	<i>94,230</i>	<i>385,230</i>	<i>0,236</i>	<i>0,436</i>	<i>188,900</i>	<i>2,280</i>	<i>366,630</i>	<i>313,880</i>	<i>53,660</i>	<i>3,291</i>		
	<i>Обед</i>															
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	0,245	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,780		
102	Суп картофельный с горошком на картофельном бульоне	250	6,172	5,547	18,946	150,601	0,240	9,904	200,031	2,456	39,062	108,899	38,631	2,057		
291	Плов из мяса птицы	250	20,654	24,104	45,757	482,811	0,136	4,889	461,900	4,996	33,630	262,530	60,680	2,431		
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,044	0,160	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>860,000</i>	<i>34,974</i>	<i>31,493</i>	<i>119,105</i>	<i>965,752</i>	<i>0,625</i>	<i>16,933</i>	<i>768,431</i>	<i>7,912</i>	<i>175,392</i>	<i>475,429</i>	<i>137,912</i>	<i>6,784</i>		
	<i>Ланч</i>															
415	Хлебобулочные изделия	150	15,961	22,640	109,869	706,392	0,232	1,700	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273		
377	Чай с лимонком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	0,234	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	<i>Итого за Ланч</i>	<i>350,000</i>	<i>16,197</i>	<i>22,695</i>	<i>123,032</i>	<i>761,140</i>	<i>0,234</i>	<i>1,700</i>	<i>68,020</i>	<i>9,791</i>	<i>47,283</i>	<i>174,159</i>	<i>28,275</i>	<i>3,156</i>		
	<i>Итого за Повторный - 12 лет и старше</i>	<i>1 800,000</i>	<i>70,972</i>	<i>67,537</i>	<i>336,570</i>	<i>2 252,122</i>	<i>1,095</i>	<i>122,977</i>	<i>925,351</i>	<i>19,963</i>	<i>538,705</i>	<i>963,468</i>	<i>219,846</i>	<i>13,231</i>		

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса подшии	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
71	Открыты свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500		
108	Суп картофельный с кашеями на картофельном бульоне	250	8,716	8,992	24,686	213,740	0,127	11,550	257,875	2,775	34,018	110,490	22,370	1,468		
293	Паштет из печени	180	26,003	15,196	42,429	250,398	0,145	4,438	3,527	1,253	15,867	236,094	26,861	1,092		
128	Картофельные пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589		
348	Компот из фруктов	180	0,234	0,074	18,263	74,585	0,005	0,180	0,248	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>890,000</i>	<i>45,997</i>	<i>30,673</i>	<i>112,538</i>	<i>918,695</i>	<i>0,719</i>	<i>52,962</i>	<i>315,001</i>	<i>5,153</i>	<i>158,414</i>	<i>575,483</i>	<i>131,106</i>	<i>6,401</i>		
	<i>Обед</i>															
406	Хлебобулочные изделия	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,073	36,888	126,175	21,336	2,612		
	<i>Кисломолочный напиток</i>	<i>200</i>	<i>5,000</i>	<i>5,000</i>	<i>8,400</i>	<i>108,000</i>	<i>0,040</i>	<i>0,600</i>	<i>66,000</i>	<i>0,200</i>	<i>248,000</i>	<i>184,000</i>	<i>28,000</i>	<i>0,200</i>		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>350,000</i>	<i>17,819</i>	<i>21,129</i>	<i>85,012</i>	<i>608,339</i>	<i>0,226</i>	<i>5,000</i>	<i>113,920</i>	<i>7,273</i>	<i>284,848</i>	<i>310,175</i>	<i>49,336</i>	<i>2,812</i>		
	<i>Итого за Вторичный - 12 лет и старше</i>	<i>1 790,000</i>	<i>80,793</i>	<i>77,965</i>	<i>314,018</i>	<i>2 294,105</i>	<i>1,227</i>	<i>59,938</i>	<i>532,421</i>	<i>14,934</i>	<i>620,242</i>	<i>1 146,528</i>	<i>240,422</i>	<i>11,715</i>		

№ пед.	Наименование дней недели, блюда	Масса подшии	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		
188	Завтрак рисовая с творогом и сырым молоком	200	26,943	15,212	53,250	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467		
377	Чай с лимонком	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
348	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>30,219</i>	<i>15,587</i>	<i>108,593</i>	<i>702,369</i>	<i>0,212</i>	<i>4,410</i>	<i>98,380</i>	<i>1,606</i>	<i>218,150</i>	<i>399,140</i>	<i>68,250</i>	<i>5,590</i>		
	<i>Обед</i>															
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900		
88	Шш на свежей капусте с картофелем на картофельном бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,352	0,911		
268	Котлеты рубленые из мяса	100	14,157	22,700	14,156	319,211	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849		
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,536	302,151	0,730	3,660	20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159		
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,054	15,504	64,800	0,011	0,160	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440		
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>41,627</i>	<i>35,621</i>	<i>127,606</i>	<i>1 016,084</i>	<i>1,430</i>	<i>55,673</i>	<i>430,313</i>	<i>5,917</i>	<i>229,043</i>	<i>609,461</i>	<i>187,402</i>	<i>12,207</i>		
	<i>Ланч</i>															
406	Хлебобулочные изделия	150	19,385	21,772	67,770	544,734	0,228	29,700	172,945	7,301	96,352	239,313	34,377	3,325		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,008	4,950	8,240	4,400	0,859		
	<i>Итого за Ланч</i>	<i>350,000</i>	<i>19,585</i>	<i>21,823</i>	<i>80,813</i>	<i>598,122</i>	<i>0,229</i>	<i>29,800</i>	<i>173,445</i>	<i>7,309</i>	<i>101,302</i>	<i>247,553</i>	<i>38,777</i>	<i>4,184</i>		
	<i>Итого за Вторичный - 12 лет и старше</i>	<i>1 880,000</i>	<i>94,431</i>	<i>73,031</i>	<i>317,012</i>	<i>2 316,575</i>	<i>1,871</i>	<i>89,888</i>	<i>702,138</i>	<i>14,824</i>	<i>548,495</i>	<i>1 256,154</i>	<i>294,439</i>	<i>21,981</i>		

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав							Минеральный состав											
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
209	Вино отвяльеное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	1,547	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500											
174	Каша пшеница молочная	250	6,852	7,081	47,286	781,091	0,087	1,547	493,800	0,242	151,530	181,530	40,880	6,656											
382	Каша с молоком	200	3,880	3,100	117,430	1,174,300	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019											
	<i>Хлеб пшеничный</i>	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	0,550	10,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550											
	<i>Итого за завтрак</i>	550,000	27,232	22,081	90,768	673,021	0,256	2,847	313,920	1,404	341,640	322,050	90,880	4,725											
71	Нарезанная ошюшная	100	0,200	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700											
96	Рассоленный несладкий на крутом бульоне	250	2,297	5,228	16,130	121,765	0,076	9,779	206,781	2,015	36,343	80,210	22,032	0,908											
173	Каша гречневая вязкая	180	26,627	26,285	9,020	386,743	0,238	0,319	141,200	5,398	97,270	285,450	56,840	2,381											
342	Конфит ассорти	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	0,402	13,680	133,370	88,270	8,8270	2,987											
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,198	0,054	57,240	12,552	0,054	0,044	0,600	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440											
	<i>Хлеб ржаной-пшеничный</i>	40	3,400	0,320	19,680	94,000	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	16,000	1,120											
	<i>Итого за обед</i>	890,000	42,117	38,435	104,712	949,419	0,753	26,258	774,481	8,775	199,995	605,550	185,692	8,572											
415	Хлебобулочное изделие	150	14,834	11,248	99,746	558,968	0,240	35,000	40,000	3,362	37,200	150,580	23,420	2,028											
	<i>Кисломолочный напиток</i>	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000	1,800	242,000	188,000	30,000	0,200											
	<i>Итого за Петруша - 1 12 лет и старше</i>	1 790,000	20,434	16,248	109,146	663,968	0,300	36,900	75,000	5,362	279,200	338,580	53,420	2,228											
	<i>Итого за Петруша - 1 12 лет и старше</i>	1 790,000	89,833	76,764	304,656	2 286,408	1,309	30,905	863,401	15,541	880,833	1 464,160	329,992	15,525											

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав							Минеральный состав											
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
268	Виточки мясные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983											
202	Спагетти отварные	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104	16,000	0,955	16,000	0,955	16,230	35,020	1,013											
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	0,200	13,043	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	5,600	0,859											
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,100	0,440	8,000	8,000	26,000	5,600	0,440											
	<i>Итого за завтрак</i>	550,000	24,483	31,800	753,516	3 753,516	0,497	1,928	99,022	5,147	64,890	244,903	45,190	4,295											
71	Орчуха свежее порционное	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500											
103	Суп картофельный с вермишелью на крутом бульоне	250	4,552	3,330	12,480	97,581	0,064	6,204	210,831	1,884	15,362	32,739	12,511	0,709											
229	Рыба, тушеная с овощами	100	14,181	5,812	1,479	115,005	0,107	1,875	2,598	43,602	53,620	0,898	0,898	0,898											
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,562	0,208	33,654	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589											
357	Кашка, 180	180	21,762	88,110	94,000	404,400	0,044	0,040	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440											
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	16,000	1,120											
	<i>Хлеб ржаной-пшеничный</i>	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	16,000	1,120											
	<i>Итого за обед</i>	890,000	29,777	15,677	104,712	680,658	0,612	49,369	774,688	5,077	182,003	497,042	143,681	5,301											
410	Хлебобулочное изделие	150	11,476	15,671	113,498	631,203	0,173	0,400	42,920	6,883	39,185	121,246	22,094	2,562											
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	0,236	13,163	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883											
	<i>Итого за Петруша - 1 12 лет и старше</i>	1 790,000	45,972	63,153	323,555	2 120,155	1,285	53,397	617,210	17,095	272,628	872,311	215,845	13,041											

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав							Минеральный состав											
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
173	Каша гречневая	250	11,414	16,064	52,274	400,051	0,333	1,635	75,000	1,125	190,100	322,188	98,400	2,459											
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	0,236	13,163	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883											
348	Сок 200 мл в виде-уп	200	3,040	0,320	22,400	94,000	0,044	2,000	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440											
	<i>Итого за завтрак</i>	690,000	14,690	16,439	107,517	638,799	0,399	5,325	75,580	1,573	204,650	371,308	116,880	6,352											
82	Борщ на свежей капусте с картофелем со сметаной на сливочном масле	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,831	1,044											
259	Жареное поджаренное	250	17,913	21,220	29,069	377,529	0,263	3,637	60,904	3,706	41,190	238,437	56,977	3,109											
348	Конфит из сахарного	180	0,234	18,663	74,595	18,663	0,005	0,180	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	0,440											
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,400	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	16,000	1,120											
	<i>Хлеб ржаной-пшеничный</i>	40	3,400	0,320	19,680	94,000	0,044	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	16,000	1,120											
	<i>Итого за обед</i>	890,000	28,252	37,201	107,779	895,915	0,565	63,454	267,215	10,095	165,022	413,566	122,333	6,605											
424	Хлебобулочное изделие	150	18,435	19,136	116,450	711,089	0,262	0,440	89,100	7,966	48,375	194,123	26,674	2,650											
357	Кисель витаминизированный	200	18,455	19,136	24,180	97,900	0,262	0,440	89,100	7,966	48,375	194,123	26,674	2,650											
	<i>Итого за Петруша - 1 12 лет и старше</i>	1 900,000	61,297	73,276	355,926	2 343,723	1,226	0,740	431,895	19,654	417,247	980,597	266,487	15,887											

№ п/п	Наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный состав							Минеральный состав											
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
209	Вино отвяльеное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070	1,547	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500											
174	Каша пшеница молочная	250	6,852	7,081	47,286	781,091	0,087	1,547	493,800	0,242	151,530	181,530	40,880	6,656											
382	Каша с молоком	200	3,880	3,100	117,430																				

**№ п/п** **№ п/п** **Наименование дней недели, блока** **Масса** **Пищевые вещества (г)** **ЭЦ (ккал)** **Витамины (мг)** **Минеральные вещества (мг)**

№ п/п	№ п/п	Наименование дней недели, блока	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
				Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р

181		Каша манная молочная	250	7,613	7,133	41,439	261,426	0,104	1,625	45,000	0,625	158,940	146,596	24,404	0,544
384		Конфетный напиток	200	2,664	2,200	11,340	0,072	0,468	10,800	0,470	8,000	26,000	5,600	0,440	
328		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
		Фрукт. л/шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	190,940	189,096	43,504	4,284
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>13,917</i>	<i>10,733</i>	<i>95,403</i>	<i>359,326</i>	<i>0,229</i>	<i>17,093</i>	<i>55,800</i>	<i>1,437</i>	<i>190,940</i>	<i>189,096</i>	<i>43,504</i>	<i>4,284</i>
		<i>Обед</i>													
71		Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
108		Суп жареный с гречихой на гриппом бульоне	250	5,341	8,899	24,686	200,240	0,117	11,550	244,375	2,737	32,143	87,990	22,370	1,280
279		Творог дашенский с томатыным соусом	150	12,699	24,037	16,943	334,390	0,233	4,464	83,920	3,806	29,000	151,474	26,580	1,669
173		Каша гречневая вязкая	180	5,385	5,078	23,190	168,371	0,190	0,190	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
349		Компот из свежих яблок	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	0,072	3,960	3,240	0,828	
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	15,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
		Хлеб ржанопшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	15,000	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
		<i>Итого за обед</i>	<i>920,000</i>	<i>37,309</i>	<i>39,998</i>	<i>125,123</i>	<i>989,601</i>	<i>0,815</i>	<i>44,774</i>	<i>531,297</i>	<i>8,277</i>	<i>131,783</i>	<i>478,794</i>	<i>182,010</i>	<i>9,224</i>
		<i>Ужин</i>													
406		Хлебобулочное изделие	150	13,567	17,333	96,899	591,576	0,187	0,250	77,920	7,007	43,407	148,874	22,316	2,570
376		Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	
		<i>Итого за ужин</i>	<i>350,000</i>	<i>13,767</i>	<i>17,384</i>	<i>109,942</i>	<i>644,964</i>	<i>0,188</i>	<i>0,350</i>	<i>78,420</i>	<i>7,007</i>	<i>48,357</i>	<i>157,114</i>	<i>26,716</i>	<i>3,429</i>
		<i>Итого за Воскресенье - 12 лет и старше</i>	<i>1 910,000</i>	<i>58,993</i>	<i>68,135</i>	<i>330,468</i>	<i>2 173,891</i>	<i>1,232</i>	<i>62,217</i>	<i>665,517</i>	<i>16,721</i>	<i>371,080</i>	<i>825,004</i>	<i>252,230</i>	<i>16,937</i>
		<b>День/неделя: Понедельник - 2 12 лет и старше</b>													
		<b>№ п/п</b>													
		<b>Наименование дней недели, блока</b>													
		<b>Масса</b>													
		<b>Пищевые вещества (г)</b>													
		<b>ЭЦ (ккал)</b>													
		<b>Витамины (мг)</b>													
		<b>Минеральные вещества (мг)</b>													
		<b>Б</b>													
		<b>Ж</b>													
		<b>У</b>													
		<b>В1</b>													
		<b>С</b>													
		<b>А (мкг)</b>													
		<b>Е</b>													
		<b>Са</b>													
		<b>Р</b>													
		<b>Ме</b>													
		<b>Fe</b>													
210		Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351
376		Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859	
40		Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044	0,190	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
338		Фрукт. л/шт	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
		<i>Итого за завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>37,837</i>	<i>37,809</i>	<i>52,211</i>	<i>704,289</i>	<i>0,200</i>	<i>16,237</i>	<i>656,800</i>	<i>3,834</i>	<i>284,940</i>	<i>610,930</i>	<i>63,660</i>	<i>10,990</i>
		<i>Обед</i>													
71		Омлет свежий порционный	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
102		Суп жареный с горохом на курином бульоне	250	6,172	5,547	18,946	150,601	0,240	9,904	200,031	2,456	39,062	108,899	38,631	2,057
268		Булочки мясные с томатыным соусом	130	14,500	27,733	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983
171		Каша рисовая рассычатая	180	4,841	5,290	39,598	226,971	0,052	0,052	20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,629
348		Компот из свежих яблок	180	0,234	0,234	18,265	74,595	0,005	0,180	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192	
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,044	15,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
		Хлеб ржанопшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	15,000	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
		<i>Итого за обед</i>	<i>920,000</i>	<i>32,887</i>	<i>40,312</i>	<i>134,187</i>	<i>1 024,304</i>	<i>0,879</i>	<i>19,072</i>	<i>332,552</i>	<i>7,806</i>	<i>146,441</i>	<i>475,631</i>	<i>136,566</i>	<i>6,971</i>
		<i>Ужин</i>													
406		Хлебобулочное изделие	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612
		Кисломолочный напиток	200	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612
		<i>Итого за Понедельник</i>	<i>350,000</i>	<i>12,019</i>	<i>16,129</i>	<i>76,612</i>	<i>500,339</i>	<i>0,186</i>	<i>4,400</i>	<i>47,920</i>	<i>7,023</i>	<i>36,848</i>	<i>126,175</i>	<i>21,336</i>	<i>2,612</i>
		<i>Итого за Понедельник - 12 лет и старше</i>	<i>1 860,000</i>	<i>82,743</i>	<i>94,250</i>	<i>263,010</i>	<i>2 238,932</i>	<i>1,365</i>	<i>39,739</i>	<i>1 037,272</i>	<i>18,663</i>	<i>468,229</i>	<i>1 212,736</i>	<i>223,562</i>	<i>20,573</i>
		<b>День/неделя: Вторник - 2 12 лет и старше</b>													
		<b>№ п/п</b>													
		<b>Наименование дней недели, блока</b>													
		<b>Масса</b>													
		<b>Пищевые вещества (г)</b>													
		<b>ЭЦ (ккал)</b>													
		<b>Витамины (мг)</b>													
		<b>Минеральные вещества (мг)</b>													
		<b>Б</b>													
		<b>Ж</b>													
		<b>У</b>													
		<b>В1</b>													
		<b>С</b>													
		<b>А (мкг)</b>													
		<b>Е</b>													
		<b>Са</b>													
		<b>Р</b>													
		<b>Ме</b>													
		<b>Fe</b>													
71		Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
102		Суп жареный с горохом на курином бульоне	250	6,622	6,890	18,651	175,293	0,251	9,504	213,531	3,045	42,232	132,096	38,761	2,268
268		Рыба запеченная	150	19,729	6,154	4,195	151,391	0,142	0,600	-12,000	2,650	52,760	294,010	67,180	1,061
128		Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,562	0,208	33,694	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589
342		Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,004	0,004	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,036
		Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,160	0,160	15,000	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
		Хлеб ржанопшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160	15,000	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
		<i>Итого за Вторник</i>	<i>705,000</i>	<i>17,873</i>	<i></i>										

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
174	Каши гречневая, молочная	250	6,832	7,081	47,286	281,091	0,087	1,547	43,800	0,242	151,320	181,350	40,880	0,656
384	Кефирный напиток	200	2,664	2,700	19,584	113,400	0,036	0,468	10,800	0,072	8,000	26,000	5,600	0,440
388	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	0,500	51,000	0,300	34,500	19,500	0,450	0,440
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>13,906</i>	<i>10,101</i>	<i>98,700</i>	<i>552,992</i>	<i>0,227</i>	<i>92,015</i>	<i>54,600</i>	<i>1,054</i>	<i>210,520</i>	<i>241,850</i>	<i>63,980</i>	<i>1,516</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
103	Жидкая овсянка	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	200,031	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
274	Сыр творожный с фруктами и корицей	250	1,832	3,235	12,480	86,781	0,057	6,304	89,700	1,554	13,862	34,739	12,511	0,539
377	Чай с лимоном	180	14,438	23,486	13,035	340,022	0,296	3,078	20,000	3,685	53,040	181,380	23,970	2,374
	<i>Итого за обед</i>	<i>890,000</i>	<i>30,251</i>	<i>44,514</i>	<i>44,514</i>	<i>980,612</i>	<i>0,709</i>	<i>18,242</i>	<i>310,311</i>	<i>9,309</i>	<i>165,332</i>	<i>471,609</i>	<i>166,221</i>	<i>9,600</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
410	Хлебобулочное изделие	150	11,476	15,671	113,498	631,203	0,173	0,400	42,920	6,863	39,183	121,246	22,094	2,562
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,174	4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за вечер</i>	<i>1 880,000</i>	<i>11,676</i>	<i>15,722</i>	<i>126,541</i>	<i>684,591</i>	<i>0,174</i>	<i>0,500</i>	<i>43,420</i>	<i>7,037</i>	<i>44,133</i>	<i>129,486</i>	<i>26,494</i>	<i>3,421</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
279	Тертая мякоть с толченым соусом	130	13,859	21,272	15,543	308,402	0,083	4,464	83,920	5,008	29,280	157,490	25,620	1,965
202	Рожки отварные	180	4,537	7,742	269,652	49,417	0,120	0,200	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,877</i>	<i>26,184</i>	<i>97,805</i>	<i>726,602</i>	<i>0,249</i>	<i>6,164</i>	<i>104,500</i>	<i>6,556</i>	<i>65,699</i>	<i>256,510</i>	<i>47,740</i>	<i>4,176</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
71	Отруди свежие поджаренные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	14,000	0,500	0,500
82	Борщ на свежей капусте с картофелем со сметаной на сливочном масле	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044
289	Рыгг отварные на масле	250	19,281	22,595	24,999	379,271	0,239	30,387	567,740	3,729	44,730	245,380	59,160	3,086
348	Хлеб пшеничный	40	0,234	0,330	18,263	74,595	0,005	0,180	0,440	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	<i>Итого за обед</i>	<i>860,000</i>	<i>28,620</i>	<i>30,176</i>	<i>96,609</i>	<i>772,677</i>	<i>0,551</i>	<i>58,904</i>	<i>804,050</i>	<i>7,118</i>	<i>141,561</i>	<i>413,308</i>	<i>123,516</i>	<i>6,382</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
415	Хлебобулочное изделие	150	14,834	11,248	99,746	558,968	0,240	0,440	35,000	3,362	37,200	150,580	23,420	2,028
357	Кисель витаминизированный	200	14,834	11,248	24,180	97,900	0,240	0,440	35,000	0,020	2,200	1,800	0,600	0,050
	<i>Итого за вечер</i>	<i>1 760,000</i>	<i>68,351</i>	<i>67,608</i>	<i>318,340</i>	<i>2 156,347</i>	<i>1,040</i>	<i>65,508</i>	<i>943,550</i>	<i>19,056</i>	<i>246,651</i>	<i>822,198</i>	<i>195,276</i>	<i>12,936</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
103	Масло поджаренное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	1,750	4,500	3,000	10,000	0,020
173	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	1,625	45,000	0,242	172,160	265,870	70,840	1,919
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,174	4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>400</i>	<i>3,040</i>	<i>0,320</i>	<i>19,680</i>	<i>94,000</i>	<i>0,044</i>	<i>0,500</i>	<i>51,000</i>	<i>0,440</i>	<i>8,000</i>	<i>26,000</i>	<i>5,600</i>	<i>0,440</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
71	Дрожжи свежие поджаренные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	23,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
108	Сыр творожный с фруктами и корицей	250	3,341	8,839	24,686	200,240	0,177	11,530	244,375	2,737	32,143	87,990	22,370	1,280
294	Копченая колбаса из мяса свинины	100	12,473	19,733	19,733	124,733	0,156	4,390	54,500	3,058	37,660	145,740	25,760	1,749
349	Хлеб пшеничный	40	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
	<i>Итого за обед</i>	<i>890,000</i>	<i>33,240</i>	<i>35,131</i>	<i>145,948</i>	<i>1 039,073</i>	<i>0,668</i>	<i>44,700</i>	<i>501,877</i>	<i>8,227</i>	<i>148,623</i>	<i>403,590</i>	<i>104,610</i>	<i>7,505</i>

№ п/п	Наименование дной недели, блюда	Масса подачи	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
415	Хлебобулочное изделие	150	15,961	22,640	109,869	706,392	0,232	1,800	40,000	6,783	40,733	165,039	23,395	2,273
	<i>Итого за вечер</i>	<i>1 790,000</i>	<i>73,047</i>	<i>86,965</i>	<i>390,232</i>	<i>2 639,294</i>	<i>1,345</i>	<i>48,225</i>	<i>700,317</i>	<i>20,542</i>	<i>633,366</i>	<i>1 102,739</i>	<i>248,845</i>	<i>14,266</i>

№ п/п	Наименование дней недели, группа	Масса пошкин	Пищевые вещества (г)			Витаминизация (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
181	Каши мясные мясные	230	7,613	7,133	41,439	0,104	1,625	45,000	0,625	138,940	146,596	24,404	0,544
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,380	0,008	6,350	9,120	4,880	0,883
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,044	5,600	0,440	26,000	5,600	4,880	0,440
	Бюджет. лит	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	18,500	13,500	3,300
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>640,000</i>	<i>17,489</i>	<i>8,708</i>	<i>88,282</i>	<i>0,195</i>	<i>18,225</i>	<i>45,580</i>	<i>1,373</i>	<i>197,490</i>	<i>198,216</i>	<i>48,384</i>	<i>5,167</i>
					<i>Обед</i>								
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	0,045	16,000	106,500	0,400	13,500	28,000	17,000	0,700
88	Шы из свежей капусты с картофелем на крутином бульоне	250	2,045	5,871	11,790	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,332	0,911
260	Говядина на гарнир	100	16,131	11,924	3,231	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871
171	Каши рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
342	Компот ассорти	180	0,198	0,054	12,352	0,044	0,160	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,160	0,160	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>30,555</i>	<i>24,929</i>	<i>109,861</i>	<i>0,475</i>	<i>44,590</i>	<i>356,651</i>	<i>6,947</i>	<i>111,816</i>	<i>400,884</i>	<i>117,817</i>	<i>4,757</i>
					<i>Полдник</i>								
406	Хлебобулочное изделие	150	19,385	21,772	67,770	0,228	29,700	172,945	7,301	96,352	229,313	34,377	3,325
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,229	29,800	173,445	7,301	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>19,585</i>	<i>21,823</i>	<i>80,813</i>	<i>0,229</i>	<i>29,800</i>	<i>173,445</i>	<i>7,531</i>	<i>107,302</i>	<i>247,553</i>	<i>38,777</i>	<i>4,184</i>
					<i>Итого за Суббота - 2 12 лет и старше</i>								
					<i>1 880,000</i>	<i>61,629</i>	<i>54,860</i>	<i>279,656</i>	<i>8,899</i>	<i>1 875,898</i>	<i>1 875,898</i>	<i>204,978</i>	<i>14,108</i>

№ п/п	Наименование дней недели, группа	Масса пошкин	Пищевые вещества (г)			Витаминизация (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
7	Бутерброд горячий с салом	60	8,942	5,662	18,400	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682
175	Каши молочная "Дюкель"	250	7,293	8,203	42,429	0,161	1,308	47,200	0,196	159,080	186,870	44,380	0,992
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,229	29,800	173,445	7,301	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,160	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>18,575</i>	<i>14,236</i>	<i>93,552</i>	<i>0,256</i>	<i>1,769</i>	<i>94,068</i>	<i>1,417</i>	<i>374,230</i>	<i>376,134</i>	<i>68,652</i>	<i>2,973</i>
					<i>Обед</i>								
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	0,045	16,000	106,500	0,400	13,500	28,000	17,000	0,700
88	Шы из свежей капусты с картофелем на крутином бульоне	250	2,045	5,871	11,790	0,084	25,678	206,311	2,481	33,563	55,391	23,332	0,911
293	Подпорок запеченный	100	26,003	15,196	0,337	0,145	0,438	3,527	1,213	15,867	236,094	26,861	1,092
128	Картофельное пюре	180	3,094	4,745	28,152	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589
349	Компот на сахарозаменителе	180	0,054	0,018	12,894	0,001	0,079	3,042	0,037	2,632	1,782	1,400	0,085
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,160	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>39,346</i>	<i>27,620</i>	<i>95,223</i>	<i>0,687</i>	<i>75,989</i>	<i>342,980</i>	<i>4,948</i>	<i>151,613</i>	<i>513,327</i>	<i>121,583</i>	<i>5,937</i>
					<i>Полдник</i>								
406	Хлебобулочное изделие	150	13,567	17,333	96,899	0,187	0,250	77,920	7,007	43,407	148,874	22,316	2,570
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,380	0,008	6,350	9,120	4,880	0,883
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>13,803</i>	<i>17,388</i>	<i>110,062</i>	<i>0,189</i>	<i>1,950</i>	<i>78,500</i>	<i>7,015</i>	<i>49,957</i>	<i>157,994</i>	<i>27,196</i>	<i>3,453</i>
					<i>Итого за Воскресенье - 2 12 лет и старше</i>								
					<i>1 790,000</i>	<i>71,724</i>	<i>59,244</i>	<i>298,837</i>	<i>1,132</i>	<i>1 047,455</i>	<i>1 047,455</i>	<i>227,431</i>	<i>12,363</i>

№ п/п	Наименование дней недели, группа	Масса пошкин	Пищевые вещества (г)			Витаминизация (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
304	Рожня отварные с салом	200	15,230	12,596	50,840	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500	0,229	29,800	173,445	7,301	0,859
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,160	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>590,000</i>	<i>19,090</i>	<i>13,567</i>	<i>98,263</i>	<i>0,221</i>	<i>15,324</i>	<i>88,900</i>	<i>2,020</i>	<i>339,430</i>	<i>295,880</i>	<i>48,060</i>	<i>6,101</i>
					<i>Обед</i>								
71	Нарезка свежих овощей	100	0,700	0,100	1,900	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на крутином бульоне	250	1,965	5,841	12,447	0,073	21,177	206,311	2,481	33,563	55,391	23,332	0,911
368	Котлеты рыбные на масле	100	14,157	22,700	14,156	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849
173	Каши гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	0,190	0,402	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
349	Компот из свежих яблок	180	0,144	0,014	13,504	0,011	3,660	0,072	3,760	3,960	3,240	0,838	0,838
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	0,044	0,160	0,160	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	3,400	1,320	103,600	0,160	0,160	0,120	0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>28,991</i>	<i>15,593</i>	<i>108,197</i>	<i>0,829</i>	<i>33,177</i>	<i>377,310</i>	<i>5,039</i>	<i>138,941</i>	<i>448,178</i>	<i>173,601</i>	<i>8,768</i>
					<i>Полдник</i>								
424	Хлебобулочное изделие	150	18,455	19,136	116,430	0,262	0,060	1,880	40,000	89,100	7,966	48,375	2,650
	Кислодомский напиток	200	5,600	5,000	9,400	0,060	0,322	1,800	0,060	242,000	188,000	30,000	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>24,055</i>	<i>24,136</i>	<i>125,830</i>	<i>0,322</i>	<i>0,382</i>	<i>4,680</i>	<i>0,060</i>	<i>290,475</i>	<i>342,123</i>	<i>56,671</i>	<i>2,850</i>
					<i>Итого за Понедельник - 3 12 лет и старше</i>								
					<i>1 830,000</i>	<i>72,136</i>	<i>73,206</i>	<i>332,310</i>	<i>1,392</i>	<i>1 284,712</i>	<i>1 284,712</i>	<i>495,310</i>	<i>17,719</i>



№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
248	Выпечка мясная с топлеными сливками	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,838	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,413	9,957	46,553	318,661	0,354	0,000	40,000	0,756	22,480	248,110	164,220	5,543
200	Чай с сахаром	200	0,200	0,031	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,500	4,950	8,240	4,000	0,839
376	Чай с сахаром	40	0,040	0,030	19,680	94,000	0,044	0,040	0,440	0,440	8,000	26,000	5,000	0,440
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>28,153</i>	<i>38,063</i>	<i>95,816</i>	<i>839,586</i>	<i>0,747</i>	<i>1,938</i>	<i>123,022</i>	<i>4,948</i>	<i>71,140</i>	<i>437,993</i>	<i>199,430</i>	<i>8,825</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
102	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,172	5,547	18,946	150,601	0,240	9,904	200,031	2,456	39,062	108,899	38,631	2,057
293	Пудинг запеченный	100	21,381	73,536	0,799	298,081	0,084	2,544	83,470	1,551	23,120	195,500	22,120	1,961
304	Пирог на бездрожжевом тесте	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730	0,680	20,000	0,680	108,380	298,350	96,500	6,159
349	Кефир со свежими яблоками	180	0,144	0,144	15,504	64,800	0,011	3,600	0,072	5,760	3,960	26,000	3,240	0,828
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>53,278</i>	<i>36,083</i>	<i>120,035</i>	<i>1,030,733</i>	<i>1,314</i>	<i>32,208</i>	<i>409,951</i>	<i>5,719</i>	<i>229,022</i>	<i>710,709</i>	<i>199,111</i>	<i>13,265</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
415	Хлебобулочное изделие	150	15,961	22,640	109,869	706,392	0,232	0,600	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>350,000</i>	<i>21,761</i>	<i>27,640</i>	<i>118,289</i>	<i>814,192</i>	<i>0,272</i>	<i>0,600</i>	<i>133,440</i>	<i>9,983</i>	<i>288,733</i>	<i>340,039</i>	<i>51,295</i>	<i>2,272</i>
	<i>Итого за Пятница - 3 12 лет и старше</i>	<i>1,790,000</i>	<i>105,692</i>	<i>101,786</i>	<i>334,120</i>	<i>2,684,711</i>	<i>2,333</i>	<i>34,756</i>	<i>666,413</i>	<i>20,650</i>	<i>588,895</i>	<i>1,497,741</i>	<i>449,936</i>	<i>24,583</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
181	Каша манная молочная	250	7,613	7,133	41,439	261,426	0,104	1,625	45,000	0,625	158,940	146,596	24,404	0,514
377	Чай с лимоном	200	0,256	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	9,120	4,880	0,883	0,440
338	Фрукт. пирог	150	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044	15,000	0,300	8,000	26,000	16,500	13,500	3,300
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>610,000</i>	<i>11,489</i>	<i>8,108</i>	<i>88,982</i>	<i>480,674</i>	<i>0,195</i>	<i>18,325</i>	<i>45,580</i>	<i>1,373</i>	<i>197,490</i>	<i>198,216</i>	<i>48,384</i>	<i>5,167</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
71	Овощная свежая порционная	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
82	Борщи на свежей капусте с картофелем со сметаной на курином бульоне	250	1,965	5,841	12,447	110,211	0,073	21,177	206,311	2,481	35,162	55,089	23,831	1,044
291	Пирог из мяса птицы	180	20,525	23,016	53,713	503,211	0,136	4,889	461,900	4,088	33,630	262,530	60,680	2,431
348	Кефир со свежими яблоками	250	0,234	0,234	18,263	74,595	0,005	0,180	0,440	0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	<i>Итого за Суббота - 3 12 лет и старше</i>	<i>860,000</i>	<i>29,864</i>	<i>30,997</i>	<i>125,323</i>	<i>896,617</i>	<i>0,448</i>	<i>33,406</i>	<i>698,210</i>	<i>2,477</i>	<i>130,461</i>	<i>430,458</i>	<i>125,036</i>	<i>5,222</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
406	Хлебобулочное изделие	150	12,019	16,129	76,612	500,339	0,186	4,400	47,920	7,023	36,848	126,175	21,336	2,612
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	12,219	53,388	0,001	4,500	0,500	0,008	4,950	8,240	4,000	0,839
	<i>Итого за Воскресенье - 3 12 лет и старше</i>	<i>1,850,000</i>	<i>53,572</i>	<i>54,885</i>	<i>303,960</i>	<i>1,931,018</i>	<i>0,830</i>	<i>56,231</i>	<i>792,210</i>	<i>15,873</i>	<i>369,749</i>	<i>763,089</i>	<i>199,156</i>	<i>14,365</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
71	Понедельник свежая порционная	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
88	Пирог на свежей капусте с картофелем на курином бульоне	250	2,045	5,871	11,790	108,322	0,084	25,678	206,311	2,481	35,563	55,391	23,352	0,911
	<i>Итого за Вторник</i>	<i>1,000</i>	<i>2,045</i>	<i>5,871</i>	<i>11,790</i>	<i>108,322</i>	<i>0,084</i>	<i>25,678</i>	<i>206,311</i>	<i>2,481</i>	<i>35,563</i>	<i>55,391</i>	<i>23,352</i>	<i>0,911</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
202	Рожки сладкие	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120	0,100	20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
342	Чай с сахаром	40	0,198	0,054	5,720	27,240	0,004	0,044	0,440	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,500	4,950	8,240	4,000	0,839
	<i>Итого за Обед</i>	<i>890,000</i>	<i>44,152</i>	<i>24,174</i>	<i>125,579</i>	<i>788,829</i>	<i>0,405</i>	<i>1,725</i>	<i>91,000</i>	<i>3,537</i>	<i>302,010</i>	<i>506,741</i>	<i>113,432</i>	<i>6,976</i>

№ п/п	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витаминный состав (мг)			Минеральный состав (мг)		
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р
415	Хлебобулочное изделие	150	14,834	11,248	99,746	558,868	0,240	0,002	67,440	9,783	40,733	165,039	23,395	2,273
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	9,120	4,880	0,883	0,440
	<i>Итого за Воскресенье - 3 12 лет и старше</i>	<i>1,790,000</i>	<i>15,090</i>	<i>11,303</i>	<i>112,909</i>	<i>614,716</i>	<i>0,242</i>	<i>1,700</i>	<i>133,440</i>	<i>9,983</i>	<i>288,733</i>	<i>340,039</i>	<i>51,295</i>	<i>2,272</i>



Получатель	Б	Ж	У	В	В1	С	А (ИИТ)	Е	С3	Р	ИИ	ИЕ
Получатель - 1	70,372	67,537	336,570	2 252,122	1,095	122,977	925,351	19,963	538,705	963,468	219,846	13,231
Вторник - 1	80,793	77,965	314,018	2 294,105	1,227	59,938	532,421	14,934	620,242	1 146,528	240,422	11,715
Среда - 1	94,431	73,031	317,012	2 316,575	1,371	89,888	702,138	14,824	548,495	1 256,154	294,429	21,981
Четверг - 1	89,833	76,764	304,656	2 286,408	1,309	30,905	863,401	15,541	820,833	1 464,160	329,992	15,525
Пятница - 1	65,972	63,153	323,355	2 120,155	1,285	53,397	617,210	17,095	272,628	872,311	215,845	13,041
Суббота - 1	61,397	73,276	355,926	2 343,723	1,226	71,219	431,895	19,654	417,247	980,597	266,487	15,897
Воскресенье - 1	58,993	68,135	330,468	2 173,891	1,232	62,217	665,517	16,721	371,080	825,004	252,230	16,937
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	74,542	71,409	326,001	2 255,283	1,321	70,077	676,848	16,962	512,747	1 072,603	259,893	15,474
Получатель - 2	82,743	94,250	263,010	2 238,932	1,365	39,729	623,633	18,663	468,229	1 212,736	223,562	20,573
Вторник - 2	77,557	54,492	337,584	2 163,324	1,403	75,526	408,331	17,226	419,987	842,945	258,695	16,388
Среда - 2	55,833	70,637	336,131	2 118,194	1,170	110,757	408,331	17,226	419,987	842,945	258,695	14,027
Четверг - 2	68,351	67,608	390,323	2 639,294	1,365	48,225	700,317	15,621	410,638	846,653	204,978	14,108
Пятница - 2	73,047	86,965	279,656	1 875,898	0,899	65,508	943,550	19,056	246,651	822,198	195,276	14,266
Суббота - 2	61,629	54,860	279,656	2 021,799	1,132	79,708	515,548	13,380	575,800	1 047,455	227,431	12,363
Воскресенье - 2	59,244	59,244	228,837	2 021,799	1,132	73,167	686,332	17,228	491,064	1 023,029	239,226	14,952
СРЕДНЕЕ за 2 недели	70,126	69,722	317,697	2 187,684	1,196	73,167	686,332	17,228	491,064	1 023,029	239,226	14,952
Получатель - 3	72,136	73,206	332,310	2 262,416	1,392	50,301	495,310	15,025	17,663	768,746	1 126,181	278,335
Вторник - 3	74,942	72,823	333,404	2 238,280	1,066	64,206	750,575	17,663	524,785	1 162,745	248,148	15,264
Среда - 3	79,125	63,214	333,404	2 238,280	1,066	58,979	668,533	17,663	469,187	1 116,428	248,926	15,270
Четверг - 3	63,347	69,005	291,363	2 055,357	2,333	34,736	724,178	15,230	588,895	1 497,741	449,936	24,563
Пятница - 3	105,692	101,786	334,120	2 684,711	0,830	56,231	666,413	20,650	588,895	1 497,741	449,936	24,563
Суббота - 3	53,572	54,885	303,960	1 931,018	1,353	54,582	792,210	15,873	369,749	763,089	199,156	14,365
Воскресенье - 3	77,488	74,064	363,594	2 446,102	1,353	67,970	677,093	18,141	449,653	1 012,551	232,572	14,175
СРЕДНЕЕ за 3 недели	73,186	72,712	326,362	2 271,799	1,372	67,970	682,045	17,206	516,768	1 089,564	278,039	16,550
ИТОГО среднее за 3 недели	73,285	71,287	323,355	2 238,255	1,296	70,405	681,742	17,132	506,860	1 061,732	259,033	13,659
Итого СМПШ	63	64	268,1	1 904	1,0	49	630	10	840	840	210	13

Возрастная группа 12 лет и старше

	Завтрак	Обед	Подвижн	Итого за
Получатель - 1	590,000	860,000	350,000	1 800,000
Вторник - 1	530,000	890,000	350,000	1 790,000
Среда - 1	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Четверг - 1	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Пятница - 1	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Суббота - 1	690,000	860,000	350,000	1 900,000
Воскресенье - 1	640,000	920,000	350,000	1 910,000
Получатель - 2	590,000	920,000	350,000	1 860,000
Вторник - 2	703,000	890,000	350,000	1 945,000
Среда - 2	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Четверг - 2	550,000	860,000	350,000	1 760,000
Пятница - 2	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Суббота - 2	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Воскресенье - 2	590,000	890,000	350,000	1 830,000
Получатель - 3	550,000	860,000	350,000	1 760,000
Вторник - 3	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Среда - 3	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Четверг - 3	640,000	890,000	350,000	1 880,000
Пятница - 3	550,000	890,000	350,000	1 790,000
Суббота - 3	640,000	860,000	350,000	1 850,000
Воскресенье - 3	550,000	890,000	350,000	1 790,000
ИТОГО среднее за 3 недели	600	886	350	1 836
Итого СМПШ	550	800	350	1 700